



# ENGAGIERT FÜR NEUSTADT

## Nikolausmarkt in Neustadt bei Coburg vom 2. bis 4. Dezember 2016

Die Bayerische Puppenstadt Neustadt b. Coburg, auch die „Werkstatt des Weihnachtsmannes“ genannt, rüstet sich für die Advents- und Weihnachtszeit.

Zu der wohl schönsten Zeit des Jahres erstrahlt die Neustadter Innenstadt rund um das Rathaus im festlichen Lichterglanz. Auf dem historischen Marktplatz sind am 2. Adventswochenende mehr als 30 Händler und Verkaufsstände anzutreffen, die zu einem gemütlichen Bummel über den Nikolausmarkt und durch die Neustadter Altstadt einladen.

Für die große Beliebtheit des Neustadter Nikolausmarktes spricht, dass hier überwiegend weihnachtliche Produkte aus heimischer Fertigung zu finden sind. Neben Glas- und Christbaumschmuck, Spielzeug aus Holz, Puppen und Plüschspielwaren findet man alles, um Kinderaugen hell leuchten zu lassen. Als zusätzliche Attraktion wird am Samstag wieder eine große Tombola mit tollen Preisen für Groß und Klein durchgeführt. Der Duft von frisch gerösteten Mandeln, Glühwein, Stollen und Plätzchen sowie ein umfangreiches Musik- und Showprogramm laden die Besucher zum Verweilen um die Weihnachtskrippe mit dem Stern an der Stadtkirche und dem großen Christbaum in der Mitte des Neustadter Marktplatzes ein.

Offiziell eröffnet wird der Nikolausmarkt in diesem Jahr am Freitag, 2. Dezember um 17:15 Uhr durch Oberbürgermeister Frank Rebhan. Am Samstag, den 3. Dezember nimmt der Nikolaus ab 14:00 Uhr die Wunschzettel der Kinder persönlich entgegen und am Sonntag, 4. Dezember besuchen das Christkind und der Nikolaus um 16:45 Uhr den Weihnachtsmarkt und beschenken die Kleinsten mit einem Nikolausgeschenk.

Abgerundet wird das Angebot des Neustadter Nikolausmarktes durch ein vielseitiges und besinnliches Rahmenprogramm

mit adventlicher Musik, dargeboten von regionalen Musikvereinen und Posaunenchor, einer Weihnachtsshow und der Familienrevue „Weihnachten im Winterwunderland“. Die Auftritte von Kristin Rempt und Ronny Söllner, die ihre schönsten Weihnachtslieder singen, werden auch in diesem Jahr dem Neustadter Nikolausmarkt wieder eine unverwechselbare Atmosphäre geben.

### Öffnungszeiten Neustadter Nikolausmarkt 2016:

Freitag, 2. Dezember	16:00 – 20:00 Uhr
Samstag, 3. Dezember	10:00 – 20:00 Uhr
Sonntag, 4. Dezember	13:00 – 19:00 Uhr

### Nähere Informationen:

Stadtverwaltung Neustadt b. Coburg  
Referat 1 – Bereich Kultur Sport Tourismus  
Georg-Langbein-Straße 1, 96465 Neustadt bei Coburg  
Telefon: 09568 81-139, Telefax: 09568 81-138  
E-Mail: [tourist@neustadt-bei-coburg.de](mailto:tourist@neustadt-bei-coburg.de)  
Internet: [www.neustadt-bei-coburg.de](http://www.neustadt-bei-coburg.de)



STADT NEUSTADT b. COBURG

# NIKOLAUS-MARKT IN NEUSTADT b. Coburg

## 2.-4.12.

- ★ Freitag 16.00-20.00 Uhr
- ★ Samstag 10.00-20.00 Uhr
- ★ Sonntag 13.00-19.00 Uhr
- ★ Nikolaus kommt am 4.12. um 16.45 Uhr nach Neustadt!

**Neustadt**  
Bayerische Puppenstadt

## Aus dem Rathaus



### Wasserversorgung auf den städtischen Friedhöfen

Wie jedes Jahr in der Herbst- und Winterzeit muss die Wasserversorgung auf den Friedhöfen eingeschränkt werden.

Leider sind in den vergangenen Jahren vermehrt hohe Schäden wegen plötzlich auftretenden Frosts an den Wasserstelen entstanden.

Um erneute Schäden zu vermeiden, wird die Friedhofsverwaltung relativ kurzfristig auf auftretende Wetterumstellungen reagieren und in den nächsten Wochen die Wasserversorgung auf den städtischen Friedhöfen einstellen.

Die Friedhofsbesucher werden gebeten, sich darauf einzustellen und ihre Pflegearbeiten dementsprechend zu planen.

*Die Friedhofsverwaltung*

### Einstellung von Praktikanten/ Praktikantinnen

Einstellung von Praktikanten/Praktikantinnen im Rahmen der Ausbildung zum staatlich anerkannten Erzieher/zur staatlichen anerkannten Erzieherin zum 01.09.2017

1 Praktikant/in im SPS 1 oder SPS 2 für den Weidach-Kindergarten

1 Praktikant/in im SPS 1 für den Kindergarten in Wellmersdorf

1 Berufspraktikant/in für den Weidach-Kindergarten

1 Praktikant/in im SPS 2 für die Jugendpflege

1 Berufspraktikant/in für die Jugendpflege

Voraussetzungen sind die Mittlere Reife und die Anmeldung bzw. Vormerkung an einer Fachakademie für Sozialpädagogik.

Der Weidach-Kindergarten und der Kindergarten Wellmersdorf sind städt. Einrichtungen. In den beiden Kindergärten werden Kinder im Alter von 1 Jahr bis zur Einschulung betreut.

Die Jugendpflege Neustadt ist eine Einrichtung der kommunalen Jugendhilfe. Der Einsatz erfolgt vor allem in den Bereichen Ferienbetreuung von Grundschulkindern,

Projektarbeit und Mitarbeit im Jugendzentrum.

Wir erwarten Eigeninitiative, Kreativität und Offenheit für neue Ideen sowie Kooperationsbereitschaft im Team. Wir bieten ein abwechslungsreiches Praktikum und eine kontinuierliche Anleitung.

Bewerbungen senden Sie bitte bis spätestens 30.11.2016 an die Personalverwaltung der Stadt Neustadt (Rathaus, Zimmer 210), Georg-Langbein-Straße 1 in 96465 Neustadt b. Coburg, Telefonnummer 09568 81-112.

## NEUSTADT AKTUELL

### Ärztlicher Bereitschaftsdienst: Rufnummer 116 117 noch unbekannt

Für schwere Unfälle oder lebensbedrohliche Situationen wie Schlaganfall oder Herzinfarkt gibt es europaweit die einheitliche Notfallnummer 112. Doch wer hilft, wenn man sich nachts oder am Wochenende leicht verletzt hat oder eine schwere Grippe einen ans Bett fesselt? Unter der Rufnummer 116 117 ist bundesweit aus allen Telefonnetzen ohne Vorwahl der ärztliche Bereitschaftsdienst zu erreichen. „Auch außerhalb der Sprechzeiten können Patienten damit ärztliche Hilfe in Anspruch nehmen“, sagt Stephan Preisz von der AOK-Direktion Coburg.

Die einheitliche Rufnummer für den ärztlichen Bereitschaftsdienst gibt es bereits seit April 2012. Allerdings kennt nur jeder Zweite das Angebot. Die exakte Telefonnummer konnten nur Wenige nennen. Dies ergab eine Umfrage der Kassenärztlichen Bundesvereinigung (KBV). Wer unter 116 117 anruft, bekommt einen diensthabenden Arzt in der Nähe genannt. In Bayern gibt es flächendeckend einen hausärztlichen Bereitschaftsdienst. Die Behandlung findet in der Regel in der Praxis des diensthabenden Arztes oder in einer Bereitschaftspraxis statt. Ist es aufgrund der Erkrankung nicht möglich, in die Praxis zu fahren, kommt der Arzt auch nach Hause.

### Laternenumzug für Kinder

NEUSTADT BEI COBURG - Im Rahmen des diesjährigen Nikolausmarktes veranstaltet die Stadt Neustadt wieder den bei Kindern so beliebten, „Laternenumzug mit dem Nikolaus“.

In diesem Jahr findet er am Freitag, 2. Dezember, ab 16:45 Uhr statt. Treffpunkt ist die Treppe am Rathauseingang Richtung Heubischer Straße. Allen voran werden das Christkind und der Nikolaus schreiten. Zwei Musikanten begleiten den Umzug, der durch die Georg-Langbein-Straße zur Marktbühne führt. Hier wird um 17:15 Uhr der Neustadter Nikolausmarkt 2016 von Oberbürgermeister Frank Rebhan offiziell eröffnet. Alle teilnehmenden Kinder mit Laterne erhalten einen Verzehrergutschein für einen Kinderpunsch und einen Lebkuchen. KST

### Die Stadt Neustadt b. Coburg sucht für folgendes Objekt einen Pächter:

**Seecafé im Freizeitpark  
„Villeneuve sur Lot“**

Das Café mit Seeterrasse bietet Platz für ca. 50 Personen. Zusätzlich kann in Richtung Parkeingang ein attraktiver Biergarten eingerichtet werden. Das Ambiente wird durch Grün- und Erholungsflächen mit Teichanlage, Wasserspielecke, Spielplatz, Trendsportanlagen und überdachter Seebühne abgerundet.

Das Pachtverhältnis sollte am 01.03.2017 beginnen.

Interessenten werden gebeten, ihre Bewerbungsunterlagen bis Freitag, 18.11.2016, an die Stadt Neustadt b. Coburg, Referat 4 Frau Fröber, Georg-Langbein-Str. 1, 96465 Neustadt b. Coburg zu richten. Nähere Auskünfte erteilen Frau Fröber/Frau Tischler, Telefon 09568 81408



### Neuwahl des stellvertretenden Kommandanten der FF Wildenheid

Am 23.07.2016 fand im Rahmen der Dienstversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Wildenheid die Wahl des stellvertretenden Kommandanten statt. Die Neuwahl war notwendig geworden, weil der bisherige stellvertretende Kommandant Karsten Dötschel sein Amt aus persönlichen Gründen niedergelegt hatte.

Zur neuen stellvertretenden Kommandantin wurde Sandra Winnen, Westpreußenstraße 6, für die nächsten 6 Jahre gewählt. Sie ist seit 1997 aktives Mitglied der Freiwilligen Feuerwehr Wildenheid.

Die neue Führungskraft wurde im Benehmen mit dem Kreisbrandrat zwischenzeitlich durch den Stadtrat bestätigt.

### Caritas Schuldnerberatung - Außensprechtag in Neustadt bei Coburg

#### Außensprechtag:

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 15:00 - 18:00 Uhr im Familienzentrum Neustadt bei Coburg, Schützenplatz 1

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 09:00 - 12:00 Uhr im Familienzentrum Neustadt bei Coburg, Schützenplatz 1

#### Beratung bei:

finanziellen Problemen  
Energie- und Mietschulden  
Zahlungsschwierigkeiten

#### Keine Terminvereinbarung notwendig.

Tel.: 09561 8144-32  
schuldnerberatung@caritas-coburg.de  
www.caritas-coburg.de

## JUGENDPFLEGE

### Tanzen in der Jugendpflege

Alle Angebote finden im Saal des Familienzentrums statt. Bitte geben Sie Ihrem Kind/Jugendlichen Sportsachen mit. Alle Angebote sind noch nicht ausgebucht, über Anmeldungen freuen wir uns sehr ☺!

Bei Fragen: 09568 89188715 oder jugendpflege@neustadt-bei-coburg.de

### Tanzen mit Alba

Jeden Donnerstag (außerhalb der Ferien) heizt uns unsere Alba so richtig ein. Jede Woche lernt sie uns coole Latino-Tänze, die uns viel Spaß bereiten werden.

Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren. Einfach vorbeikommen und mitmachen ☺.

Das Tanzen mit Alba findet jeden Donnerstag von 16:00 bis 16:30 Uhr statt und kostet pro Einheit 1 Euro.

### Tanzakademie

Wie jedes Jahr wird es auch dieses Jahr unsere Tanzakademie wieder geben. Hier

lernen Grundschul Kinder verschiedene Tänze zu ihrer Lieblingsmusik und können dabei ihre eigenen Ideen mit einbringen. Spaß und Freude stehen hierbei im Vordergrund!

Die Akademie wird von einer pädagogischen Fachkraft geleitet.

Es findet jeden Freitag von 17 bis 18 Uhr statt und kostet pro Einheit 1 Euro.

### Tanzgruppe „Nameless“

Die Tanzgruppe „Nameless“ richtet sich an junge Mädchen und Jungs im Alter von 12-18 Jahren.

Die Jugendgruppe studiert ihre Tänze selbst ein und überzeugt mit Freude ihr Publikum.

Treffpunkt ist jeden Freitag (außerhalb der Ferien) von 18:45 bis 19:45 Uhr.

## FUNDSACHEN

Folgende Fundsachen wurden in der Zeit vom 14.09.2016 bis 13.10.2016 abgegeben und können während der Öffnungszeiten von den Eigentümern abgeholt werden:

- 1 Einkaufswagen
- 1 Kinderwagen (Buggy)
- 1 Kinder-Fahrrad
- 1 Jugendfahrrad
- 1 Kinder-Dreirad
- 1 Cityroller
- 1 Kinderwagen
- 1 MTB
- 1 Herren-Armbanduhr
- 1 Damenkette
- 1 Ehering

Es wird auf folgendes hingewiesen: Das Eigentum an den Fundsachen geht nach Ablauf von 6 Monaten nach Anzeige des Fundes beim Fundbüro bzw. der Polizei auf den Finder oder bei Verzicht auf jegliche Fundrechte auf die Gemeinde des Fundortes über.

## BÜCHEREI

### Literatur im Duett „Lebenslinien“

Regine Blümig und Brigitte Rößler-Reuß erzählen von Menschen und Menschlichem in der Literatur, musikalisch umrahmt von Anja Schubert am Freitag, den 11. November um 19 Uhr in der Stadtbücherei

Eintritt frei, Platzreservierungen nehmen wir gerne unter Tel. 09568 81-136 entgegen.

Die gleiche Veranstaltung findet am Montag, den 14. November um 19 Uhr noch einmal im Stadtteilbüro Haarbrücken, Siemensring 39 statt (allerdings ohne musikalische Begleitung), natürlich auch bei freiem Eintritt. Platzreservierungen nimmt die Quartiersmanagerin Kathrin Linnig unter Tel. 09568 3001463 gerne entgegen.



### Bücherflohmarkt

am Dienstag, den 8. November von 10:00 bis 17:00 Uhr vor dem Eingang der Stadtbücherei

### Vorlese- und Bastelspaß für 4-bis ca. 8-jährige Kinder

am Freitag, den 25. November von 15:00 bis 16:00 Uhr und nochmal von 16:15 bis 17:15 Uhr

Thema: „Die Gespenster sind los“

Das Angebot ist kostenlos, aber unbedingt Anmeldung der Kinder unter Tel. 09568 81-136

### Malwettbewerb für einen Adventskalender in unseren Fenstern

Die Stadtbücherei Neustadt möchte in diesem Jahr wieder einen Adventskalender mit von euch gestalteten Bildern in ihren Fenstern aufhängen. Und jeden Tag im Dezember öffnen wir ein neues Türchen, wie es sich gehört.

Da die Stadtbücherei Neustadt in den nächsten Jahren umgebaut und vergrößert werden soll, haben wir uns folgendes Thema für unseren Adventskalender ausgedacht:

„So sieht die Bücherei meiner Träume aus“

Also eine Art Ideenwettbewerb zum Thema: Wie stellt ihr euch die neue Kinderbücherei vor, wie sollte sie aussehen, wie sollte sie ausgestattet sein, was habt ihr bisher in der Bücherei vermisst bzw. was

gefällt euch gut ... Also lasst eurer Fantasie und euren Ideen freien Lauf, ihr könnt euer Bild auch gerne mit Text ergänzen, wenn das Malen zu schwierig ist.

Die schönsten und originellsten Bilder kommen in unseren Adventskalender. Und wir werden alle eingereichten Bilder in der Bücherei ausstellen. Unter allen Teilnehmern verlosen wir 3 Gutscheine der Buchhandlung Stache, für alle anderen gibt es einen kleinen Trostpreis.

Die Bildgröße sollte DIN A4 sein, bitte kennzeichnet eure Werke auf der Rückseite gut leserlich mit Vor- und Zuname und Alter.

Bitte gebt eure Bilder bis spätestens 25.11.2016 in der Bücherei oder im Bürgerservice ab. Infotelefon 09568 81-136



**Bitte um vorherige Anmeldung für ALLE Kurse bei der vhs-Außenstelle Neustadt 09568 859254**

#### **Aerobic-Fit-Mix mit Tae Bo- und Core-Anteil** - für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Stunde ist eine abwechslungsreiche Kombination aus Aerobic, Tae Bo und Core-training – Kräftigung der tiefen Bauch- und Rückenmuskulatur sowie Ausdauer durch Elemente von Tae Boe – sowie Bodystyling. Zu Beginn bringen wir unsere Hüften mit einem Warm Up und Pre-Stretching in Schwung. Danach folgt ein vielseitiges und schweißtreibendes Training der „Problemzonen“, welches wir mit einem entspannenden Cool Down ausklingen lassen. Dieser Kurs ist auch für Anfänger geeignet. Bitte mitbringen: Turnschuhe, Getränk, Iso-Matte, bequeme Kleidung und ein Handtuch.

Unter Leitung von Katja Hierlwimmer, Fitness-/Aerobictrainerin B-Lizenz, findet der Kurs ab Dienstag, 8. November, von 18:30 bis 19:30 Uhr, in der Mittelschule Am Moos, Schillerstr. 6, Gymnastikraum, statt. Dieser Kurs wurde über 12 Einheiten geplant. Dazu sind noch wenige Plätze frei.

#### **Baby-Schwimmen – ab 10 bis 18 Monate**

Da alle Bewegungsabläufe im Wasser sehr viel leichter zu vollziehen sind als außerhalb, bietet sich diese Art der motorischen

Entwicklungsförderung geradezu an. Wasser stimuliert die Sensorik und die Motorik Ihres Babys, es vermittelt neue Erfahrungen, schult die geistige Aufnahmefähigkeit, regt die Herz- und Kreislauffähigkeit und die Atmung an und hat außerdem einen Abhärtungseffekt. Bitte mitbringen: Badebekleidung und eventuell ein kleines Schwimmtier. Eine Begleitperson und ein Baby zählen als ein Paar. Unter Leitung von Andrea Merz, Aqua- und Aqua-Cycling-Trainerin, Baby- und Kleinkindschwimmtrainerin wird am Dienstag, 8. November, von 16:15 bis 16:45 Uhr bei genügend Teilnehmern das Baby-Schwimmen im Familienbad, Wildenheider Str. 11, stattfinden.

#### **Kleinkinderschwimmen - 2 bis 4 Jahre**

- mit Begleitperson -

Kleinkinderschwimmen bedeutet, dass mit Hilfe der Begleitperson, verschiedener Schwimmhilfen und Auftriebsmittel die Kinder in ihrem individuellen Bewegungswillen unterstützt und schrittweise und ohne Leistungsdruck mit dem Element Wasser vertraut gemacht werden. Damit wird eine gute Basis für das spätere Schwimmenlernen gelegt. Es wird einfach Spaß und Freude am Wasser vermittelt, wobei die motorische, soziale, geistige und emotionale Kompetenz gefördert wird. Die Beteiligung einer Begleitperson ist Voraussetzung. Eine Begleitperson und ein Kind zählen als ein Paar.

Unter Leitung von Andrea Merz, Aqua- und Aqua-Cycling-Trainerin, Baby- und Kleinkindschwimmtrainerin wird am Mittwoch, 9. November von 17:00 bis 17:45 Uhr bei genügend Teilnehmern das Kleinkinderschwimmen im Familienbad, Wildenheider Str. 11, stattfinden.

#### **Schwimmvorbereitung - 4 1/2 bis 6 J.**

- mit Begleitperson -

Durch Gleitbewegungen, Tauchübungen und Erlernen der richtigen Atemtechnik werden die Kinder mit Unterstützung der Eltern spielerisch und angstfrei auf das Schwimmenlernen vorbereitet. Die Beteiligung einer Begleitperson ist Voraussetzung. Eine Begleitperson und ein Kind zählen als ein Paar.

Unter Leitung von Andrea Merz, Aqua- und Aqua-Cycling-Trainerin, Baby- und Kleinkindschwimmtrainerin wird am Mittwoch, 9. November von 18:00 bis 19:00 Uhr bei genügend Teilnehmern die Schwimmvorbereitung im Familienbad, Wildenheider Str. 11, stattfinden.

#### **Kinder erleben große Maler - 5 bis 9 J.**

- auf den Spuren von Monet, Renoir und anderen -

Der Spaß steht im Vordergrund, den die Kinder und Jugendlichen beim kreativen Umgang mit Farben und unterschiedlichen Materialien haben. Darüber hinaus werden Wahrnehmung und künstlerische Fertigkeiten geschult am eigenen, wie auch anhand von Werken großer Maler. Jede Stunde hat einen Themenschwerpunkt. Es wird ein breites kulturgeschichtliches Wissen durch interessante Geschichten und Begebenheiten lebendig erfahrbar gemacht. In individueller Betreuung lernen die Kinder nicht nur verschiedene Maltechniken kennen, sondern auch Objektkunst, Zufallstechniken und Arbeiten mit verschiedenen Materialien. Folgekurs möglich. Unter Leitung von Cornelia Ludwig, Kunsterzieherin, findet dieser Kinderkunstkurs in der Alten Hausserfabrik, Bahnhofstr. 19, Eingang über Marienstr., am Samstag, 12. November von 10:00 bis 12:15 Uhr, bei genügend Anmeldungen statt.

#### **Kinder erleben große Maler - 10 bis 13 J.**

- auf den Spuren von Monet, Renoir und anderen -

Der Spaß steht im Vordergrund, den die Kinder und Jugendlichen beim kreativen Umgang mit Farben und unterschiedlichen Materialien haben. Darüber hinaus werden Wahrnehmung und künstlerische Fertigkeiten geschult am eigenen, wie auch anhand von Werken großer Maler. Es wird ein breites kulturgeschichtliches Wissen durch interessante Geschichten und Begebenheiten lebendig erfahrbar gemacht. In individueller Betreuung lernen die Kinder nicht nur verschiedene Maltechniken kennen, sondern auch Objektkunst, Zufallstechniken und Arbeiten mit verschiedenen Materialien. Folgekurs möglich. Unter Leitung von Cornelia Ludwig, Kunsterzieherin, findet dieser Kinderkunstkurs in der Alten Hausserfabrik, Bahnhofstr. 19, Eingang über Marienstr., am Samstag, 12. November von 14:00 bis 16:15 Uhr, bei genügend Anmeldungen statt.

#### **Gelnägel... Ihre Hände sprechen Bände**

Gerade bei Gelnägeln sieht man gleich, ob eine Ecke abgeplatzt oder der Nageltermin schon längst fällig war. Viele kaufen auch ein UV Gel Set, um sich Gelnägel kostengünstig zu gestalten. Hier lernen Sie, wie mit einem einfachen Starterset für UV Gelnägel Ihre Nägel selbst gestaltet werden

können und worauf Sie achten müssen. Das evtl. vorhandene Gelnägel-Set mitbringen.

Unter Leitung von Susanne Wudy von Berg findet der Kurs im Studio Nails 19, Mozartstr. 19, Neustadt, am 12. November von 16:00 bis 18:00 Uhr bei genügend Teilnehmern statt.

### Neustädter Klöß

- Fränkische Spezialitäten – neu entdeckt -  
Wir schälen, reiben, kochen und pressen. Bitte mitbringen: Geschirrtuch und Leerbehälter. Unter Leitung von Johannes Muff findet im Ortsteil Bodendorf, Kemmarter Str. 4, am Montag, 14. November von 19:00 bis 22:00 Uhr der Neustädter Klöß-Kochkurs bei genügend Teilnehmern statt. Bitte Anmeldung bis zum 9. November unter 09568 859254 oder vhs@mittelstaedt-home.de

### Entspannung - Workshop

Sie fühlen sich oft gestresst und suchen einen Weg, besser abschalten zu können? Dann sind Sie hier richtig! Wir lernen verschiedene Entspannungstechniken (Autogenes Training, PMR, Meditation u. a.), Achtsamkeitsübungen und Atemtechniken kennen. Ein wichtiger Aspekt hin zu mehr Gelassenheit ist auch das Verständnis darüber, wo Stress entsteht. Daher vermittelt der Workshop zudem theoretisches Wissen zum Thema Stressmanagement. So gewinnen Sie hilfreiche Erkenntnisse über Ihr eigenes Stressverhalten und lernen nachhaltig zu entspannen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig! Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und ca. 2 Std. vorher nichts Schweres mehr essen. Unter Leitung von Constanze Hein, Yogalehrerin, Logopädin, findet dieser Workshop, am Samstag, 19. November von 15:00 bis 17:00 Uhr bei genügend Anmeldungen in der Praxis für Logopädie, Energiearbeit und Yoga, Austraße 50, statt.

### Boogie Woogie für Anfänger - Workshop

Boogie-Woogie gehört zur Familie der Swing-Tänze. Boogie-Woogie wird nicht ausschließlich auf Boogie-Woogie-Musik getanzt, sondern aufgrund der verwandten musikalischen Elemente vorwiegend auf Rock'n Roll, Rockabilly, Rock und Swing. In verständlicher und einfacher Weise zeigen wir in diesem Grundkurs die Basics, den Grundschrift, die Körperhaltung und einige leicht erlernbare Figuren und Schrittvarianten. Bitte leichtes Schuhwerk, keine

Stöckelschuhe anziehen und ein Getränk mitbringen. Bitte paarweise anmelden.

Dieser Tanzworkshop findet am Samstag, 19. November von 14:30 bis 17:30 Uhr unter Leitung von Johann und Gertraude Kozio in der Alten Hausserfabrik, Bahnhofstr. 19, Eingang über Marienstr. statt. Es sind noch Plätze frei.

Bitte Anmeldung bis zum 14. November bei der vhs Außenstelle Neustadt 09568 859254

### Yin-Yoga-Workshop

Yin Yoga ist eine passive und sehr entspannende Form des Yoga. Mit langen Dehnungen ohne Muskelanspannung gehen wir tief ins Bindegewebe und erreichen auch die Bänder und tiefer liegenden Körperstrukturen. Es können sogar Triggerpunkte erreicht werden, wodurch eine sanfte Massage des Tiefengewebes entsteht. Dieser Workshop wirkt stressreduzierend, entgiftend und regenerierend und schließt mit einer Tiefenentspannung ab. Mit Yin Yoga können Sie einen beruhigenden Gegenpol zum stressigen Alltag finden. Dieser Workshop ist für alle Altersstufen und auch für Anfänger geeignet. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und ca. 2 Std. vorher nichts Schweres mehr essen. Unter Leitung von Constanze Hein, Yogalehrerin, Logopädin, findet dieser Workshop am Samstag, 3. Dezember von 14:00 bis 16:00 Uhr bei genügend Anmeldungen in der Praxis für Logopädie, Energiearbeit und Yoga, Austraße 50, statt.



### Außensprechstunde

Das Autismus-Kompetenzzentrum Oberfranken bietet am Donnerstag, den 24. November 2016 eine Außensprechstunde im Stadtbüro der Diakonie Coburg - dialog an. Beratung: Für Menschen mit Autismus, Eltern, Bezugspersonen und Fachkräfte

**Ort:** Metzgergasse 13, 96450 Coburg

**Sprechzeiten:** In der Regel jeden 4. Donnerstag im Monat von 09:00 – 13:00 Uhr

**Termine:** Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung vorab

**Kontakt:** Über Autkom Burgkunstadt

**Telefon Nr.:** 09572 60966-0

Frau Stefanie Stark, Dipl. Pädagogin (Univ.) oder Herr Rudolf Donath, Dipl. Pädagoge (Univ.) vom Autkom Oberfranken beraten Sie gerne.

Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei!

## Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

### Jeder kann etwas für gesunde Knochen tun

#### Kalzium, Vitamin D und Sturzprävention wichtig

Mit ihrer Kampagne „Trittsicher durchs Leben“ will die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) ältere Menschen darin unterstützen, ihre Balance, ihre Standfestigkeit und ihre Knochengesundheit zu erhalten oder zu verbessern. Darauf weist sie anlässlich des Welt-Osteoporose-Tages am 20. Oktober 2016 hin.

Das Tückische an der Osteoporose ist, dass sie oft zu spät oder gar nicht erkannt wird, denn typische Symptome gibt es nicht. Bereits erkrankte Personen wiegen sich in falscher Sicherheit.

Man geht von circa 6,3 Millionen Erkrankten und circa 900.000 Neuerkrankungen pro Jahr in Deutschland aus. Die Ursache der Osteoporose liegt in einem Abbau der Knochenmasse. Die Folgen können Knochenbrüche an Wirbelkörpern, am Oberschenkel und am Ober- oder Unterarm sein. In den meisten Fällen kommt es allerdings erst dann zu einem Knochenbruch, wenn es bei Personen mit verminderter Knochenmasse zu einem Sturz kommt. Deshalb ist es wichtig, sowohl einer Osteoporose als auch Stürzen durch Präventionsprogramme zuvorzukommen. „Trittsicher durchs Leben“ setzt genau hier an: Mit einem auf ältere Menschen abgestimmten Kraft- und Gleichgewichtstraining und einer Beratung zu Sturzgefahren im häuslichen Umfeld kann das Risiko von Stürzen reduziert werden und die Beweglichkeit erhalten bleiben. Zudem verhindert der Erhalt der Mobilität auch einen Abbau der Knochenmasse. „Trittsicher durchs Leben“ geht aber noch einen Schritt weiter. Versicherten der Landwirtschaftlichen Krankenkasse mit einem erhöhten Risiko für Knochenbrüche wird im Rahmen der Kampagne zudem eine Knochendichtemessung angeboten, um eine Osteoporose bereits frühzeitig zu erkennen.

Dr. Kilian Rapp, wissenschaftlicher Leiter der Kampagne am Robert-Bosch-Krankenhaus in Stuttgart: „Um den Knochenabbau zu bremsen, ist es nie zu spät. Mit Bewegung, kalziumreicher Ernährung, Vitamin D und Vermeidung von Risikofaktoren kann jeder seine Knochengesundheit verbessern.“

Die Kampagne „Trittsicher durchs Leben“ ist eine Kooperation der SVLFG mit dem Deutschen LandFrauenverband und dem Deutschen Turner-Bund. Die wissenschaftliche Begleitung und Evaluierung erfolgt durch das Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart. Gefördert wird das Projekt vom Bundesministerium für Bildung und Forschung.

## Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

### 1, 2, 3 und 4 – beide Hände waschen wir...

...so lernen es schon die Kleinsten im Kindergarten. Warum das Händewaschen wichtig ist, erklärt der Reim auch gleich: „8, 9 und die 10 – Bakterien auf Wiedersehen!“ Tatsächlich hat das häufige und richtige Händewaschen eine wichtige Schutzfunktion gegen die Übertragung von Krankheiten.

Um Infektionen durch Händewaschen wirksam vorzubeugen, kommt es allerdings da-

rauf an, die Hände richtig zu reinigen. Das heißt: Die nassen Hände gründlich, also etwa eine halbe Minute und auch zwischen den Fingern, einseifen. Danach die Seife ebenso gründlich wieder unter fließendem Wasser abwaschen und die Hände abtrocknen.

#### Desinfizieren als Alternative

Einen Haken hat das häufige Händewaschen allerdings: Wasser kann die Haut austrocknen, sodass ihre Schutzbarriere geschädigt werden kann. Problematisch wird es vor allem dann, wenn die Haut ohnehin vorbelastet ist. Menschen, die viel mit Wasser und scharfen Reinigungsmitteln arbeiten, sind davon häufiger betroffen als andere. Eine hautschonende Alternative bieten Handdesinfektionsmittel. Sie vermeiden, dass die Haut austrocknet. In der Regel sind solche Handdesinfektionsmittel gut verträglich. Flächendesinfektionsmittel eignen sich nicht zum Desinfizieren der Haut!

#### Waschgelegenheiten bereitstellen

Auf dem Betriebsgelände müssen laut Arbeitsstättenverordnung ausreichend Waschgelegenheiten vorhanden sein. Aber auch abseits vom Gelände sollten vom Unternehmer Möglichkeiten geschaffen werden. Auf Baustellen werden oft mobile Toiletten mit Waschgelegenheit aufgestellt. Beim Umgang mit Lebensmittel, wie bei der Gemüse-/Obsternte und Weinlese versteht es sich von selbst, dass schon aus

Gründen der Lebensmittelhygiene Waschgelegenheiten bereitgestellt werden. Bei temporären Arbeitsplätzen kann es nützlich sein, einen Wasserbehälter, der täglich frisch gefüllt werden muss, mitzuführen. Solche Waschgelegenheiten sollten mit Handdesinfektionsmitteln, Flüssigseife aus dem Spender und Einweghandtücher ausgestattet sein.

#### Hautpflege

Viel mehr jedoch als Händewaschen kann Feuchtarbeit die Haut schädigen. Deshalb ist es wichtig, die Hände nach dem für die jeweilige Tätigkeit vorgeschriebenen Hautschutzplan zu schützen, zu reinigen und zu pflegen. Das heißt zum Beispiel, dass bei verschiedenen Arbeiten die passenden Arbeitshandschuhe auf jeden Fall getragen werden müssen. Pflegende Handcremes nach der Reinigung helfen der Haut, ihre Schutzbarriere zu erhalten.

#### Online-Tipps zum Hautschutz

Im Internet unter [www.svlfg.de](http://www.svlfg.de) > Prävention > Fachinformationen von A-Z finden Sie unter „H“ weitere Informationen zu Händehygiene, Handschutz und Hautschutz sowie einen Hautschutzplan zum Ausdrucken. SVLFG



Handdesinfektion statt häufiges Händewaschen – eine hautschonende Alternative. Foto: SVLFG

## Neugründung einer Selbsthilfegruppe für Guillain-Barré-Syndrom Betroffene

Die Kontaktstelle Selbsthilfe sucht auf Anfrage einer Betroffenen noch weitere Patienten mit der Diagnose Guillain-Barré-Syndrom (GBS). Das Guillain-Barré-Syndrom ist eine seltene entzündliche Erkrankung der peripheren Nerven, sie beginnt meist mit einer allgemeinen Schwäche, gefolgt von Empfindungsstörungen und Lähmungserscheinungen in Beinen und Armen. Die Betroffenen leiden nicht nur unter unangenehmen Gefühlen, auch alltägliche Verrichtungen fallen oft durch eine Taubheit in Füßen und Fingern schwer. Eine Flasche öffnen, die Bluse zuknöpfen, alle diese Dinge stellen plötzlich eine große

### GERROM Sonneberg-Neustadt e.V.

Wir engagieren uns im Nordosten Rumäniens, einer der ärmsten Regionen dort. GERROM leistet Hilfe in Krankenhäusern, Kindertagesstätten, Schulen, Behindertenheimen und in vielen Familien.



„Ich engagiere mich hier, weil die Hilfe vor Ort ankommt.“

## Aktiv im Alter



#### Wie kann ich aktiv werden?

Sie können uns mit Ihrer Tatkraft unterstützen, z. B. beim Wäsche sortieren, beim Einsammeln der Spenden, beim Organisieren von Sachspenden, beim Beladen des LKW und vieles mehr.

#### Wenden Sie sich bei Interesse an:

Silke Wagner  
Telefon 09568-2961  
Email [amy.wagner@gmx.de](mailto:amy.wagner@gmx.de)  
[www.gerrom.de](http://www.gerrom.de)

Kennen Sie auch ein interessantes Projekt in der Region Coburg? Dann melden Sie sich: Landratsamt Coburg · Verena Freund · 09561 514-214 · [verena.freund@landkreis-coburg.de](mailto:verena.freund@landkreis-coburg.de)

Eine Initiative des Arbeitskreises „Im Alter aktiv“ mit dem Koordinierungszentrum bürgerschaftliches Engagement

Herausforderung dar. Wenn dann aufgrund der Erkrankung noch Kraft und Motorik fehlen, wird der Alltag erst recht erschwert. Dieser Schock muss erst einmal verkraftet werden. Deshalb werden noch weitere Betroffene zur Gründung einer Selbsthilfegruppe gesucht.

Bei regelmäßigen Austausch-Treffen können neben den Informationen zur Erkrankung, Diagnose und Therapie auch besondere Probleme oder Störungen besprochen werden. Man möchte aber vor allem miteinander offen über die Sorgen, Ängste und Nöte sprechen, sich gegenseitig Hoffnung und Hilfestellung geben, um seinen Lebensalltag mit der Erkrankung neu einrichten zu können.

Wer sich dieser neuen Selbsthilfegruppe anschließen möchte, kann sich bei der Kontaktstelle Selbsthilfe unter der Telefonnummer 09561 891576 oder 892571 oder per Email: [selbsthilfe@coburg.de](mailto:selbsthilfe@coburg.de) melden.

### GEWINNSPIEL

Wer bis zum 11. November die Rätselfrage richtig beantwortet, kann je zwei von sechs Eintrittskarten für das Bademehr Familienbad gewinnen. Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung bei der Bäder GmbH Neustadt.

**Lösung und Absendeadresse** auf eine Postkarte schreiben und an die **Stadtverwaltung Neustadt Bereich Kultur, Sport, Tourismus** Georg-Langbein-Straße 1, 96465 Neustadt, schicken oder eine Mail mit Lösung und Postanschrift an [rathaus@neustadt-bei-coburg.de](mailto:rathaus@neustadt-bei-coburg.de) senden.

Die Gewinner werden anschließend ausgelost und benachrichtigt, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

**Viel Glück!**

Der Name des Baches „Alte Meilschnitz“ hat sich auf das Dorf übertragen.

Gewonnen haben Frau Erika Hanft und Herr Lothar Bauer aus Neustadt und Frau Selina Blödner aus Schney

Herzlichen Glückwunsch!

**Wer weiß es?**

**Wann findet dieses Jahr unser Nikolausmarkt statt?**

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

☎ 116 117

### KULTUR

#### „Weihnachtsliedersingen“ mit dem Akkordeon-Orchester und dem Chor des Arnold-Gymnasiums Neustadt b. Coburg“

Am Samstag, 26. November 2016 ab 19:00 Uhr, herrscht wieder vorweihnachtliche Stimmung in Neustadt bei Coburg.

Zur Einstimmung auf die besinnliche Advents- und Weihnachtszeit veranstaltet das städtische Kulturamt erneut wieder ein „Weihnachtsliedersingen“ im Saal des Familienzentrums am Schützenplatz. Die musikalische Ausgestaltung übernehmen in diesem Jahr das Ensemble des Akkordeon-Orchesters Neustadt b. Coburg e. V. und der große Chor des Arnold-Gymnasiums Neustadt b. Coburg mit einem umfangreichen Repertoire von weihnachtlichen Liedern und Klängen.

Natürlich ist während der Veranstaltung für Getränke und weihnachtliches Naschwerk gesorgt.

Eintrittskarten sind ab sofort im Vorverkauf für 6,00 € im Bürgerservice der Stadt Neustadt und für 8,00 € an der Abendkasse erhältlich. Im Eintrittspreis ist ein Glas Glühwein pro Person bereits enthalten. Weitere Infos unter der Telefonnummer 09568 81-126 oder unter [www.neustadt-bei-coburg.de](http://www.neustadt-bei-coburg.de)

# Neustadter

# Weihnachts Lieder Singen



mit dem **Akkordeon-Orchester**  
und dem  
**Chor des Arnold-Gymnasiums Neustadt**

26.11.2016

19:00 Uhr • Familienzentrum am Schützenplatz • Stadt Neustadt

VVK 6 Euro • AK 8 Euro • freie Platzwahl  
Kartenvorverkauf im Bürgerservice der Stadt Neustadt

Infotelefon 09568 81- 126 • [www.neustadt-bei-coburg.de](http://www.neustadt-bei-coburg.de)



**Neustadt**  
Bayerische Puppenstadt

# TERMINE IM NOVEMBER

## VERANSTALTUNGSKALENDER

<b>02.11.</b>	<b>Außensprechtage der Schuldnerberatung der Caritas Coburg</b>	<b>15:00 Uhr</b>
	Familienzentrum, Schützenplatz 1, bis 18:00 Uhr	
<b>03.11.</b>	<b>Sprechstunde des Blauen Kreuzes</b>	<b>14:00 Uhr</b>
	Familienzentrum, bis 17:00 Uhr	
<b>04.11.</b>	<b>Sonneberger Jazztage „Singin' Birds“</b>	<b>20:00 Uhr</b>
	Gaststätte Lindenhof, Stadt Neustadt	
<b>05.11.</b>	<b>Altkleidersammlung</b>	
	Stadtgebiet, Deutsche Pfadfinderschaft St. Georg	
<b>05.11.</b>	<b>„Im Kleinen ganz Groß“ Miniaturenborse</b>	<b>10:00 Uhr</b>
	Museum der Deutschen Spielzeugindustrie	
<b>05.11.</b>	<b>Bauernmarkt</b>	<b>08:00 Uhr</b>
	Marktplatz, Stadt Neustadt, bis 13:00 Uhr	
<b>08.11.</b>	<b>Monatsmarkt</b>	<b>08:00 Uhr</b>
	Marktplatz, Stadt Neustadt, bis 17:00 Uhr	
<b>09.11.</b>	<b>Außensprechtage der Schuldnerberatung der Caritas Coburg</b>	<b>09:00 Uhr</b>
	Familienzentrum, Schützenplatz 1, bis 12:00 Uhr	
<b>11.11.</b>	<b>„Teddy und seine Freunde“ Sonderausstellung</b>	<b>bis 10.03.</b>
	Museum der Deutschen Spielzeugindustrie	
<b>12.11.</b>	<b>Kreativ.Atelier Weihnachtsbäume aus Weide</b>	<b>11:00 Uhr.</b>
	Museum der Deutschen Spielzeugindustrie	
<b>15.11.</b>	<b>Botanische Raritäten des Landkreises</b>	<b>19:30 Uhr</b>
	Gastwirtschaft Eckstein, LBV-Ortsgruppe Neustadt	
<b>16.11.</b>	<b>Außensprechtage der Schuldnerberatung der Caritas Coburg</b>	<b>15:00 Uhr</b>
	Familienzentrum, Schützenplatz 1, bis 18:00 Uhr	
<b>19.11.</b>	<b>Kinder.Kreativ.Werkstatt Winterliche Popupkarten</b>	<b>14:00 Uhr.</b>
	Museum der Deutschen Spielzeugindustrie	
<b>19.11.</b>	<b>Kantaten von J. S. Bach Kammerchor und Kammerorchester Sonneberg Herr Hütterott</b>	<b>19:00 Uhr</b>
	Stadtkirche St. Georg, Ev.-Luth. Kirchengemeinde Neustadt	
<b>23.11.</b>	<b>Außensprechtage der Schuldnerberatung der Caritas Coburg</b>	<b>09:00 Uhr</b>
	Familienzentrum, Schützenplatz 1, bis 12:00 Uhr	

<b>26.11.</b>	<b>Adventsbackerei für Kinder</b>	<b>14:00 Uhr.</b>
	Museum der Deutschen Spielzeugindustrie	
<b>26.11.</b>	<b>Dorfweihnacht</b>	<b>14:00 Uhr.</b>
	Wildenheider Schule, bis 27.11.	
<b>26.11.</b>	<b>Weihnachtsliedersingen mit dem Akkordeonorchester und dem Chor des Arnold-Gymnasiums</b>	<b>19:00 Uhr.</b>
	Familienzentrum, Stadt Neustadt	

Auskunft bezüglich der Termine: Stadtverwaltung Neustadt,  
Bereich Kultur, Sport, Tourismus, Telefon 09568 81-132  
oder unter [www.neustadt-bei-coburg.de](http://www.neustadt-bei-coburg.de)

## ZAHNÄRZTLICHER NOTDIENST

<b>31./01.11.</b>	<b>Dr. André Dupont</b>
	Kaulberg 3, 96472 Rödental Tel.: 09563 2044
<b>05./06.11.</b>	<b>Arndt Feustel</b>
	Coburger Str. 45, 96476 Bad Rodach Tel.: 09564 1332
<b>12./13.11.</b>	<b>ZA Hannig Gabriel</b>
	Sonneberger Str. 54, 96237 Ebersdorf Tel.: 09562 4222
<b>19./20.11.</b>	<b>Dr. Horst Fischer</b>
	Bürgerplatz 2, 96472 Rödental Tel.: 09563 309495
<b>26./27.11.</b>	<b>Dr. Florian Friedrich</b>
	Mahnberg 5, 96472 Rödental Tel.: 09563 2032

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.notdienst-zahn.de](http://www.notdienst-zahn.de)

### BRK - Blutspendedienst

Montag, 14.11.2016  
und  
Montag, 21.11.2016  
14:00 – 19:30 Uhr  
Kath. Pfarrzentrum  
Am Moos 1, Neustadt

## Impressum

Stadt Neustadt bei Coburg, Georg-Langbein-Str. 1, 96465 Neustadt bei Coburg, Telefon: 09568 81-111, [www.neustadt-bei-coburg.de](http://www.neustadt-bei-coburg.de)

Verantwortlich im Sinne des Presserechts: Ulrich Wolf, E-Mail: [ulrich.wolf@neustadt-bei-coburg.de](mailto:ulrich.wolf@neustadt-bei-coburg.de)

Satz und Druck: Druckerei Nötzold, Fotos, soweit nicht anders gekennzeichnet: Stadt Neustadt