



ENGAGIERT FÜR NEUSTADT

Konstituierende Sitzung des Stadtrates Neustadt b. Coburg am 11. Mai 2020



Bild: Peter Tischer

Am 11. Mai 2020 fand die erste (= konstituierende) Sitzung des neugewählten Stadtrates Neustadt b. Coburg statt. Hier ging es im Wesentlichen um organisatorische Beschlüsse, die den Weg für die Arbeit des Stadtrates in den kommenden sechs Jahren ebnet. Geprägt war die Stadtratssitzung von den Auswirkungen der Corona Pandemie, weshalb sie unter Beachtung hoher Hygienestandards in der Mehrzweckhalle an der Heubischer Straße stattfand.

Neben der feierlichen Vereidigung der neuen Stadtratsmitglieder durch den Oberbürgermeister wurden ein zweiter und eine dritte Bürgermeisterin neu gewählt. Es blieb bei Frau Elke Protzmann und Herrn Martin Stingl, allerdings in im Vergleich zur letzten Legislaturperiode vertauschten Positionen.

Neu im Stadtrat sind Kanat Akin und Sandra Bätz (beide SPD), Dominik Heike, Dr. Georg Eckstein und Wolfgang Rebhan (alle CSU), Michael Höpflinger

und Thomas Grams (beide AfD) sowie Mark Holland (Freie Wähler).

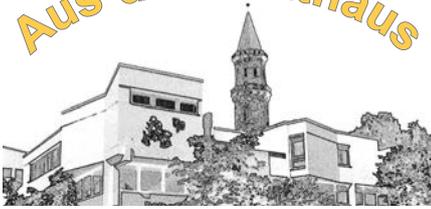
Der Erlass einer neuen Geschäftsordnung für den Stadtrat schaffte die Voraussetzungen für die Besetzung der Ausschüsse und die Entsendung von Stadtratsmitgliedern in andere Gremien.

Ungewiss ist, wann eine zukünftige Sitzung des Stadtrates wieder im großen Sitzungssaal des Rathauses stattfinden kann.

CORONAVIRUS

Aktuelle Informationen zum Coronavirus, die von uns fortlaufend ergänzt und aktualisiert werden, finden Sie auch auf unserer Homepage unter www.neustadt-bei-coburg.de

Aus dem Rathaus



Amtliche Bekanntmachung

Abfallentsorgung in der Stadt Neustadt b. Coburg; Änderung der Abfuhrzeiten anlässlich der Feiertage Pfingsten und Fronleichnam

01. bis 05.06.2020 (Pfingsten):

Bezirk A (normale Entsorgung Montag): graue Tonne - Dienstag, 02.06.2020

Bezirk B (normale Entsorgung Montag): graue und gelbe Tonne - Dienstag, 02.06.2020

Bezirk C1 (normale Entsorgung Dienstag): graue Tonne - Mittwoch, 03.06.2020

Bezirk C2 (normale Entsorgung Dienstag): graue und gelbe Tonne - Mittwoch, 03.06.2020

Bezirk D und E (normale Entsorgung Mittwoch bzw. Donnerstag): graue Tonne - Donnerstag, 04.06.2020

08. bis 12.06.2020 (Fronleichnam):

Bezirke A, B, C, D keine Änderung (normale Entsorgung Montag - Mittwoch)

Bezirk E (normale Entsorgung Donnerstag): grüne Tonne - Mittwoch, 10.06.2020

Es wird gebeten, darauf zu achten, dass an den Abfuhrtagen die Müllgefäße spätestens morgens um 06:00 Uhr zur Entleerung bereitstehen.

Stadt Neustadt b. Coburg

Information zur Umgestaltung des Marktplatzes mit Glockenberg und Kirchhang



Im Jahr 2015 wurde für die Umgestaltung des Marktplatzes mit Umfeld ein städtebaulicher Realisierungswettbewerb durchgeführt. Den Auftrag für die Architektenleistungen erhielt die Arbeitsgemeinschaft Rainer Schmidt Landschaftsarchitekten – Architekten Tillner & Willinger ZT aus München bzw. aus Wien. Auf Grundlage der vorgelegten Entwurfsunterlagen fasste der Bausenat und der Stadtrat im Mai 2019 den Durchführungsbeschluss. Zu den im Entwurf ermittelten Gesamtkosten von 5.860.000,00 € gewährte die Regierung von Oberfranken im Januar 2020 einen Zuschuss in Höhe von 80 % (= 4.688.000,00 €). Über die Wintermonate wurde die Tiefbaumaßnahmen europaweit öffentlich ausgeschrieben. Den Zuschlag erhielt die Firma STL aus Sonneberg.

Die Umgestaltung umfasst ca. 6.900 m². Davon entfallen auf den Marktplatzbereich ca. 3.800 m², auf den Glockenberg ca. 1.300 m² und auf den Kirchhang ca. 1.800 m².

Im vergangenen Jahr wurden bereits vorbereitende Maßnahmen an den Versorgungsleitungen von Stadtwerke und Telekom durchgeführt.

Ab Montag, den 18.05.2020, beginnen die Bauarbeiten für die Neugestaltung Marktplatz mit Umfeld in Neustadt b. Coburg. Die Maßnahme wird in verschiedene Bauabschnitte eingeteilt.

Es ist geplant, im ersten Abschnitt entlang der Gebäude von der Gastwirtschaft Eckstein bis zur Sparkasse das Pflaster auszubauen und neu anzulegen.

Im zweiten Abschnitt ist geplant, von der Hypovereinsbank bis zur Einmündung in die Straße Glockenberg die Pflasterarbeiten durchzuführen.

Der dritte Abschnitt befindet sich im Parkplatzbereich und bis zu den Einmündungen in die Brunnenstraße und dem Steinweg. Gleichzeitig werden verschiedene Abbrucharbeiten vor der Georgskirche und auf dem Kirchhang stattfinden. Wenn der Parkplatz umgestaltet wird, ist ein Parken natürlich nicht mehr möglich. Als Ausgleich hat die Stadt Neustadt die Parkplätze der ehemaligen EDEKA angemietet, insgesamt 48 Stück. Nach Fertigstellung der 21 neuen Parkplätze sind diese über Steinweg und Brunnenstraße erreichbar.

Im Jahr 2021 wird die westliche Marktplatzhälfte mit Kirchhang und Glockenberg neugestaltet. Deshalb bleibt der Glockenberg länger gesperrt.

Ausstattung:

- Verschiedenfarbiges Granitpflaster
- Parkplatzbereich: Acht Großbäume Silberlinde Brabant – stadtklimageeignet
- Kirchhang/Terrassen: 5 Schnurbäume

RAINER SCHMIDT
Landschaftsarchitekten + Städtebau

ARCHITEKTEN TILLNER & WILLINGER ZT GmbH



mit cremefarbenen Blütenrispen - stadtklimageeignet

- Glockenberg: Vier Baum magnolien - stadtklimageeignet

- Wasserfläche mit Fontänen (Zwei Jumping-Düsen und 20 Spritzdüsen)

- 25 Lampen mit tlw. Strahlereinsatz zu Illuminierung der Bäume

- Ca. 100 Bodeneinbauleuchten

- Der Kirchhang wird mit Mauerscheiben aus Granit abgefangen. Es entsteht eine neue Treppenanlage zur Kirche.



NEUSTADT AKTUELL

**Neustadt b. Coburg
- Jetzt funkt's auch in Nec!
Kostenlos, schnell und aktuell.**

Die Stadt Neustadt b. Coburg nutzt ab sofort den „Kommunenfunk“, um aktuelle Informationen schnell und auf direktem Weg an die Bürgerinnen und Bürger zu bringen.

Aus aktuellem Anlass möchte die Stadt Neustadt moderne Technologien noch umfangreicher nutzen und erweitert die digitale Bürgerkommunikation: Neben der städtischen Webseite haben alle Interessierten nun die Möglichkeit, sich kostenlos und unverbindlich per Kommunenfunk zu informieren.

Nach einmaliger Registrierung wählen Sie ihre gewünschten Themenbereiche aus und legen fest, wie oft Sie die Nachrichten übermittelt bekommen möchten. Zur Übertragung stehen dem Abonnenten verschiedene Kommunikationskanäle zur Verfügung. Über die Installation der Software am eigenen PC bzw. über den Download der entsprechenden App auf Ihr Smartphone erhalten Sie dann automatisch alle Informationen.

Die kostenlose und unverbindliche Registrierung ist unter <https://neustadt.kommunenfunk.de> möglich.

**Problemmüllsammlungen
Juni 2020**

Die nächste Problemmüllsammlung findet am 27.06.2020 von 09:00 bis 12:00 Uhr auf dem Verkehrsübungsplatz Coburger Straße statt.

Bei der Abgabe von Problemmüll müssen zwingend die Gesundheitsmaßnahmen, wie geeigneter Mund- und Nasenschutz und ausreichender Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden.

Bei Nichteinhaltung kann kein Problemmüll abgegeben werden.

Die Problemmüllsammlung ist für haushaltsübliche Mengen (ca. 60 kg oder 60 l) kostenlos, darüberhinausgehende Mengen können kostenpflichtig bei den Sammlungen für Kleingewerbe abgegeben werden.

Altöl oder Solarflüssigkeit werden bis zu einer Menge von maximal 15 l pro Anlieferer, Feuerlöscher bis maximal 2 Stück pro Anlieferer kostenlos angenommen.

Gesammelt werden z. B. Säuren, Laugen, brennbare Flüssigkeiten (wie Verdünnungen, Lösungsmittel, Farb- und Lackreste), Holzschutzmittel, Pflanzenschutz- und Schädlingsbekämpfungsmittel, Chemikalienreste, Spraydosen mit Restinhalten, Batterien und Akkus, Fotochemikalien, ÖlfILTER, ölhaltige Abfälle, Solarflüssigkeiten, Leuchtstoffröhren,

KOMMUNENFUNK

der Stadt Neustadt b. Coburg



Aktuell. Direkt. Informiert.

Kommunenfunk kurz erklärt:

Neben der städtischen Webseite haben alle Bürgerinnen und Bürger der Stadt Neustadt nun die Möglichkeit, sich kostenlos und unverbindlich per Kommunenfunk zu informieren.

Wie funktioniert das?



1. Registrieren Sie sich auf neustadt.kommunenfunk.de.
2. Entscheiden Sie sich für einen oder mehrere Kommunikationskanäle. Es stehen Ihnen die Übertragung per E-Mail, per Telegram- sowie Threema-Messenger zur freien Verfügung - erhalten Sie die gewünschten Informationen also entweder zu Hause am PC/Notebook oder über den Download der entsprechenden Apps als „Push-Nachricht“ auf Ihrem Smartphone. Alle Dienste sind für iOS- als auch Android-Endgeräte geeignet. Der Download der Threema-App kostet einmalig 3,99 €, die Installation der Telegram-Messenger-App ist kostenfrei.
3. Legen Sie fest, in welchen Intervallen (sofort / täglich / wöchentlich) Sie benachrichtigt werden möchten.
4. Wählen Sie die für sich interessanten Themenbereiche aus, über die Sie informiert werden möchten.

Welche Infos erwarten mich?

- Aktuelle Meldungen mit den laufenden Informationen zu „Corona“
- Für Senioren
- Kultur, Freizeit & Familie
- Veranstaltungen & Termine

Ein Service der Stadt Neustadt b. Coburg



PCB-haltige Kleinkondensatoren, quecksilberhaltige Abfälle, PU-Schaumdosen, Feuerlöscher, Gaskartuschen)

Nicht gesammelt werden z. B. Altreifen, Asbest, Munition, Feuerwerkskörper, ausgehärtete Farben und Lacke, Gasflaschen, leere Dosen und Behälter, Verpackungen aus Kunststoff.

Aus aktuellem Anlass weist der Zweckverband für Abfallwirtschaft für die Anlieferung am MHKW usw. auch auf folgendes hin:

Ab sofort sind an allen Einrichtungen (MHKW, Umladestationen, Deponie) keine Barzahlungen und keine EC-Kartenzahlungen mehr möglich. Sie können weiterhin anliefern. Geben Sie bei der Anlieferung Ihren Namen und ihre vollständige Adresse an. Sie bekommen dann einen Gebührenbescheid (Rechnung) zugeschickt. Anlieferungen von Privatanlieferern im Müllheizkraftwerk Coburg sind ab sofort nur nach telefonischer Anmeldung (unter 09561 5530-30) und Terminvergabe möglich.

Verleihung der Ehrenbürgerwürde an Herrn Dr. Beyer

Anlässlich seines 79. Geburtstages wurde Herrn Dr. Gerhard Beyer von Oberbürgermeister Frank Rebhan im Namen des Stadtrates der Stadt Neustadt b. Coburg die Ehrenbürgerwürde und damit die höchste Auszeichnung der Stadt Neustadt b. Coburg verliehen.

Gewürdigt wurde das Lebenswerk von Dr. Beyer, der sich immer im Dienst am Nächsten gesehen habe. Die Stadt gehe sehr sorgfältig und zurückhaltend mit der Möglichkeit um, die Ehrenbürgerschaft zu verleihen, betonte der Oberbürgermeister. Sie ist zum einen das größte Dankeschön, das eine Stadt für jemanden aussprechen kann, zum anderen ziehen wir damit den Hut vor einer Person, vor einem Menschen und seiner Lebensleistung.“



Bild: Klaus Frenzel

FUNDSACHEN

Folgende Fundsachen wurden in der Zeit vom 15.04. bis 14.05. abgegeben und können während der Öffnungszeiten von den Eigentümern abgeholt werden:

- 1 Lederbeutel mit Inhalt
- 1 Schlüssel
- 1 Geldbörse

Es wird auf folgendes hingewiesen: Das Eigentum an den Fundsachen geht nach Ablauf von 6 Monaten nach Anzeige des Fundes beim Fundbüro bzw. der Polizei auf den Finder oder bei Verzicht auf jegliche Fundrechte auf die Gemeinde des Fundortes über.

BÜCHEREI

Bei Redaktionsschluss stand der Termin für die Wiedereröffnung der Stadtbücherei Neustadt leider noch nicht fest

Was passierte in der Stadtbücherei in Zeiten von Corona?

Während der langen Schließperiode riefen täglich Kunden an, die Fragen hatten oder ihre Leihfristen verlängern wollten, was übrigens nicht nötig war, da die Mitarbeiterinnen alle Fristen immer automatisch pauschal bis nach dem Ende der Schließzeit verlängert haben. Zum anderen wunderte sich mancher Anrufer, dass überhaupt in der Bücherei gearbeitet wird.

Deshalb soll an dieser Stelle einmal geschildert werden, was in der Stadtbücherei Neustadt in den letzten Wochen vor sich gegangen ist. Es gab dort zwar leider keinerlei Kundschaft, es fanden keine Treffen von Literaturfreunden und keine persönlichen Beratungen statt, aber „arbeitslos“ war das Büchereiteam deswegen mitnichten.

Im Gegenteil, es konnten jetzt Arbeiten erledigt werden, die sonst im Ausleihbetrieb zu kurz kommen. So wurde z. B. gründlich Bestandsrevision gemacht, d. h. es werden Medien, die nicht mehr nachgefragt werden, ausgemistet um den Medienbestand attraktiv zu erhalten.

Im Gegenzug wurden Buchbesprechungen gelesen und dann viele aktuelle Bü-

cher und andere Medien neu gekauft. Um den örtlichen Buchhandel zu unterstützen kauft die Stadtbücherei momentan fast nur dort ein, was aber bedeutet, dass die Bücher noch katalogisiert und ausleihfertig bearbeitet werden müssen. Aber auch dafür nahmen sich die Mitarbeiterinnen während der Schließung die Zeit. Außerdem wurde der Bestand an den beliebten Tonie-Hörfiguren aufgestockt um für die steigende Nachfrage gerüstet zu sein.

Ein Kraftakt der besonderen Art stellt die Umstellung des kompletten Kinder- und Jugendbuchbestands auf die sogenannte Klartextsystematik dar. Diese setzt sich gerade in kleineren öffentlichen Bibliotheken immer mehr durch. Dabei werden die für Kunden oft unverständlichen Buchstaben- und Zahlenkombinationen auf den Buchrücken aufgegeben zugunsten einer benutzerfreundlichen Klartextbeschriftung. Ihre Sachliteratur hat die Stadtbücherei bereits in den letzten Jahren quasi nebenbei umgearbeitet und jetzt wurde die Zeit genutzt, um dies auch bei den Kinder- und Jugendromanen weiter voran zu bringen. Nach der Fertigstellung erwartet Kinder und Eltern ein transparentes System, bei dem die Erzählungen zuerst nach Klassenstufe und darunter nach Leseinteressen sortiert sind. Leseanfänger und fortgeschrittene Leseratten finden so besser ihren passenden Lesestoff.

Ab Ende April wurde dann schließlich ein kostenloser Lieferservice für unsere Kunden eingerichtet, die sich einmal wöchentlich frei Haus mit den von ihnen gewünschten Medien beliefern lassen können. Dieser Service wird gerade von älteren Bürgern gerne in Anspruch genommen und für die Mitarbeiterinnen der Stadtbücherei stellt dies ein kleiner Trost für die Traurigkeit über ihre ausgesperrte Kundschaft dar.

Aktuell ist absehbar, dass Büchereien wieder öffnen dürfen. Wir freuen uns schon jetzt auf unsere treue und gerne auch neue Kundschaft!

Eine Auswahl unserer neuen Garten-Ratgeber:

- „Matsch & Möhren: Mit Kindern den Garten entdecken“ von Bärbel Oftring
- „Robuste Schönheiten für den Garten: Wie sie Ihren Garten für das Klima wandeln“ von Ina Timm

- „Das große GU-Buch Selbstversorgung“ von Renate Hudak u. Harald Harazim
- „Meise mag Melisse: Mit den richtigen Pflanzen Lebensräume schaffen für Insekten, Vögel & Co.“ von Elke Schwarzer
- „Die schönsten Pflanzen, die wenig Wasser brauchen: Für Garten, Balkon und Terrasse“ von Ursula Kopp
- „Ernteglück auch ohne Garten : Gemüse geht überall!“ von Michael Breckwoldt u. Dorothea Baumjohann
- Wilde Kübel: unkompliziert, naturnah, insektenfreundlich“ von Simone Kern



Neustadter Rätselknacker

Nach 4 Wochen Rätselspaß sind nun alle Videos online!

Dennoch lohnt es sich immer noch mitzumachen! Die Teilnahme ist noch bis zum 15. Juni 2020 möglich

Einfach auf www.neustadt-bei-coburg.de → Leben in Neustadt → Neustadter Rätselknacker gehen, das Rätselknackerheft downloaden und loslegen!

Sobald alle Fragen beantwortet wurden schickt Ihr das Heft an uns zurück und könnt sogar etwas gewinnen! Also auf geht's!

(Teilnahmebedingungen: Schüler einer Neustadter Grundschule)



Der Seniorenbeauftragte kreises Coburg, Dr. Wolfgang Hasselkus, informiert:



Wie können wir den Senioren weiter durch die schwere Zeit helfen?

Dazu eine Information und ein paar Ideen: Mut machen und Wertschätzung vermitteln

Ein wichtiger Gedanke bewegt mich: In den Senioren sind viele Lebenserfahrungen gespeichert. Wichtige Begebenheiten, Geschichte und Geschichten sind in ihnen gespeichert. Wenn ich meine alten Patienten besuche, dann können manche von ihnen wunderbar von früher erzählen. Die Geschichte von dem pfliffigen Bauern, der seinen Hund dreimal verkaufte, höre ich immer wieder gerne.

Fragen Sie doch Ihre Senioren, ob sie ihre Lebensgeschichte aufschreiben möchten – oder Geschichten aus ihrem Leben oder ihrer Familie – oder wichtige Lebenserfahrungen – oder Geschichten aus dem Dorf und vieles mehr. Ich glaube, es wäre wichtig, wenn wir unsere Senioren ans Schreiben - und nicht nur Erzählen - anleiten könnten. Wir, ihre Familien, die Kommunen würden davon profitieren. In unserer Geschichte liegen viele Wahrheiten verborgen, die leider nach und nach verloren gehen.

Nahe bei dem Schreiben liegt das Hören. Helfen Sie Ihren Senioren, ihre Lieblingsmusik hörbar zu machen. Vielleicht muss etwas repariert werden. Platten, Kassetten oder CD können auch getauscht werden. Außerdem gibt es alles auch bei YouTube, von wo Sie es runterladen können, sogar Ton und Bild oder nur Ton. Helfen Sie Ihren Senioren, ihre Lieblingsmusik hören zu können.

Senioren sollen sich hübsch machen. Senioren sind an sich schon schöne Menschen. Aber wenn sie das bewusst tun – äußerlich und innerlich - und sie von Ihnen noch ermutigt werden, dann hat das eine klare antidepressive Ansage. Was könnte sonst noch in dieser Zeit helfen: häufigere und kürzere Kontakte sind für Ältere hilfreicher als seltene Kontakte mit längeren Gesprächen. Manche meiner Senioren haben Kosenamen bekommen und freuen sich darüber. Natürlich weiß ich, dass das nicht

jedem liegt. Aber ich meine folgendes: halten Sie die älteren Menschen wertvoll und drücken es ihnen gegenüber auch aus. Gerade in der jetzigen Zeit brauchen die Senioren das besondere gute Wort.

Ihr Dr. Wolfgang Hasselkus, Seniorenbeauftragter des Landkreises Coburg

Der Lungentrainer - eine vergessene Hilfe gegen die Lungenentzündung des alten Menschen

Ein Gerät für Lungentraining (Lungentrainer) ist bisher fast nur aus dem Krankenhaus oder der Praxis des Lungenfacharztes bekannt. Die Patienten nehmen ihn mit nach Hause, dann steht er dort in der Ecke und verstaubt. Das ist leider fast immer so und ich sehe das bei meinen Hausbesuchen. Dabei ist es ein kleines Gerät mit einer echten Klasse und einer hohen Wirksamkeit bei älteren Menschen. In einer neueren Studie hat man das Gerät bei Älteren vor einer Operation eingesetzt und festgestellt, dass deutlich weniger Patienten eine Lungenentzündung nach der Operation entwickelt hatten. Was macht das Gerät:

Durch gezieltes, einfaches Atemtraining (Einatmung) wird die Lunge so trainiert, dass sie besser Sauerstoff aufnimmt und zwar dadurch, dass die tiefer liegenden Lungenbereiche sich besser entfalten. Die Durchblutung der Lunge wird gesteigert und das vorhandene Lungenvolumen wird reaktiviert. Die Lungenbläschen (Alveolen) am Rand öffnen sich wieder und nehmen mehr Sauerstoff auf, das Herz-Kreislauf-System wird gestärkt. Schleim, der sich in den unteren Lungenbereichen ansammelt, wird leichter gelöst und abgehustet. Der vermehrte Sauerstoff wird über die Lunge direkt in die Blutbahn geleitet. Muskeln und Gehirn erhalten mehr Sauerstoff und produzieren mehr Energie. Die körperliche Leistungsfähigkeit wird erhöht und das Wohlbefinden steigt. Und wir erkennen es daran, dass die Sauerstoff Werte im Pulsoximeter ansteigen.

So wie das Vibrationstrainings mit dem Galileo Gerät ein Übungsgerät für die Muskeln ist, übt der Lungentrainer die Lunge, trainiert und verbessert sie. Er sorgt für die bessere Durchblutung in den peripheren Bereichen der Lunge und

verbessert den Sauerstoffaustausch. Deswegen gehört ein so wichtiges einfaches Gerät nicht nur ins Krankenhaus, sondern als Übungsgerät in die Hände unserer Mitarbeiter, die damit ihre Senioren trainieren und viel Gutes bewirken können. Ein einfacher Atemtrainer z. B. der Tri Ball kostet etwa 4,00 €.

Entnehmen Sie den TRI-BALL der Verpackung und entfernen Sie den Schlauch aus der dafür vorgesehenen Halterung. Befestigen Sie das Ende des Schlauches am unteren Teil des Atemtrainers. Während der gesamten Atmungsübung sollte der TRI-BALL senkrecht und auf Höhe Ihres Gesichts gehalten werden.

1. Vor Beginn der Atemübungen atmen Sie bitte aus und umschließen dann das Mundstück fest mit den Lippen.
2. Zu Beginn sollten Sie nur so einatmen, dass die weiße Kugel aufsteigt. Versuchen Sie diese Position so lange wie möglich aufrechtzuerhalten. Die graue und die schwarze Kugel sollten in ihrer Ausgangsposition verbleiben.
3. Danach können Sie Ihre Lunge weiter trainieren, indem Sie kräftiger einatmen bis die weiße und die graue Kugel das obere Ende ihrer Kammern erreichen. Die schwarze Kugel sollte unbewegt bleiben. So erreichen Sie eine optimale Steigerung Ihres Atemvolumens und eine gleichmäßige Belüftung Ihrer Lunge.
4. für jüngere Senioren: Nach diesem mittleren Lungenfunktionstraining sollten Sie so stark und tief einatmen, bis alle drei Kugeln an das obere Ende der entsprechenden Kammern aufgestiegen sind. So erreichen Sie das höchste Lungenvolumen.
5. Lösen Sie jetzt das Mundstück aus Ihrem Mund und atmen Sie aus. Atmen Sie einige Minuten lang normal weiter.



6. Wiederholen Sie den Vorgang so oft wie erforderlich. Führen Sie über den Tag verteilt 3- bis 5 mal ca. 5 bis 10 Übungen durch. Schon durch wenige Übungen am Tag erreicht man messbare Verbesserungen der Kapazität der Lungen. Sie fühlen sich besser, wacher und leistungsfähiger. Bei Schwindelgefühlen oder anderen Komplikationen reduzieren Sie die Anzahl der Übungen bzw. sprechen Sie mit unserem Mitarbeiter.

SENIOREN

Seniorenachmittag

Der diesjährige Seniorenachmittag in der Gaststätte „Waldfriedensee“ in Wildenheid war für den 26. September 2020 geplant. Aufgrund der Corona-Epidemie muss leider auch diese Veranstaltung abgesagt werden. Der Seniorenbeirat wird auf alle Fälle die Veranstaltung nachholen, sobald dies, ohne die Gesundheit der Seniorinnen und Senioren zu gefährden, möglich ist.

Seniorenbeauftragter Dr. Beyer im Ruhestand

Mit Beendigung der Wahlperiode des Stadtrates zum 30. April endete auch die Amtszeit des langjährigen Seniorenbeauftragten Dr. Gerhard Beyer.

Dr. Beyer ist ein Neustadter Urgestein. Seine Lebensleistung zugunsten seiner Mitbürger ist enorm. Er war nicht nur als langjähriger Hausarzt tätig, sondern

auch als Notarzt, als Bereitschaftsarzt des BRK, als Stadtrat, als Seniorenbeauftragter und als Mitglied in zahlreichen Vereinen und Institutionen. Alle seine Ämter hat er mit Herzblut und Engagement ausgeführt. Welcher ehemalige Patient kann sich nicht an Dr. Beyer erinnern, der immer ansprechbar war und auch noch spät nachts Hausbesuche absolviert hat, ohne Rücksicht auf seine eigene Gesundheit.

Dr. Beyer hat in seiner Funktion als Seniorenbeauftragter nicht nur regelmäßige Sprechstunden gehalten mit eingehender Beratung über Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, sondern auch allgemeine Lebensberatung. Er hat zusätzliche Gesprächskreise im Familienzentrum angeboten, die immer gut besucht waren.

Als Mitglied des Seniorenbeirates war und ist er unersetzlich. Mit seiner Fachkenntnis, seiner Erfahrung und seinem Wissen sowie seiner Liebe zu allen Menschen war er uns immer ein überaus kompetenter Ansprechpartner, der für jedes Problem eine Lösung fand. In überregionalen Gremien, in denen er kraft seines Amtes als Seniorenbeauftragter Mitglied war, war und ist er genauso anerkannt und beliebt.

Mit 79 Jahren geht unser Gerhard jetzt endgültig in den wohlverdienten Ruhestand. Wir bedanken uns bei ihm für seine unermüdliche und wertvolle Arbeit zum Wohle der Neustadter Bevölkerung und wünschen ihm und seiner Frau noch viele gemeinsame wundervolle Jahre zusammen.



von links: Renate Gretzbach, Dr. Gerhard Beyer, Else Hofmann, Dieter Seyfarth, Ursula Hutterer
Foto: Archivbild aus dem Jahr 2019

Danke, liebe Marga, dass du ihn in seiner wichtigen und wertvollen Arbeit immer unterstützt hast.

Herzlichen Dank, lieber Gerhard, für dein Wirken zum Wohl unserer Neustadter Mitbürger und einen wohlverdienten und gesegneten Ruhestand.

Dein Seniorenbeirat der Stadt Neustadt

Leben im Hospiz

Aufnahme finden Menschen mit einer Erkrankung, welche unheilbar ist oder fortschreitend verläuft, die palliativ-medizinische Behandlung notwendig macht und die eine begrenzte Lebenserwartung von Wochen oder wenigen Monaten erwarten lässt.

Das sind zum Beispiel eine fortgeschrittene Krebserkrankung, Erkrankung des Nervensystems mit unaufhaltsam fortschreitenden Lähmungen (ALS), das Vollbild der Infektionskrankheit AIDS oder das Endstadium einer Nieren-, Herz-, Verdauungstrakt- oder Lungenerkrankung.

Im Hospiz steht der Gast im Mittelpunkt allen Handelns. Grundprinzip ist die Erhaltung und Förderung der höchst möglichen persönlichen Lebensqualität. Die Unterstützung bei der Alltagsgestaltung, wie Pflege auf dem Ansatz der Palliativ Care, ist selbstverständlich. Ebenso werden die Angehörigen mit eingebunden. Weiterhin erfolgt eine enge Zusammenarbeit mit dem Ehrenamt.

Den Tagesablauf im Hospiz bestimmen die Gäste! Die Hauptmahlzeiten finden in einem großzügigen Zeitrahmen statt, besondere Wünsche finden Berücksichtigung. Das Kochen in der vorhandenen Küche ist möglich und gewünscht, die Häufigkeit und das Angebot bestimmen die Gäste. Mahlzeiten können gemeinsam im Aufenthaltsraum oder im Zimmer eingenommen werden

Hausärzte oder Klinikärzte können die Aufnahme in ein stationäres Hospiz verordnen (mit einer Bescheinigung der Notwendigkeit einer Hospizversorgung). Der Hausarzt kann weiterhin die Betreuung übernehmen. Die Verlegung eines Bewohners aus dem Seniorenheim in ein Hospiz ist grundsätzlich nur nach Prüfung durch den MDK möglich.

Auf die Hospizgäste kommen keine Kosten zu. 95 % trägt die Krankenkasse, 5 % der Träger der Einrichtung.

Die gesetzliche Betreuung – was ist das?

Eine gesetzliche Betreuung unterstützt bei rechtlichen und sachlichen Angelegenheiten, nicht jedoch bei Haushaltsführung, Einkaufen etc. Wenn jemand aufgrund einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen oder sonstigen Behinderung seine Angelegenheiten nicht mehr selber erledigen kann, springt die gesetzliche Betreuung ein.

Der Antrag zur gesetzlichen Betreuung muss durch die Familie oder von Verwandten oder Bekannten bei Gericht gestellt werden, welches das Betreuungsverfahren eröffnet. Das Gericht fordert die Betreuungsstelle auf, die im Landratsamt angesiedelt ist, einen Bericht zu erstellen. Die Betreuungsstelle nimmt daraufhin Kontakt mit der zu betreuenden Person auf und macht einen Hausbesuch. Dabei wird abgeklärt, ob jemand aus dem familiären Umfeld die Betreuung übernehmen kann.

Erst nach der Erstellung eines Sozialberichts und eines ärztlichen Gutachtens beschließt das Amtsgericht die Betreuung.

Die Befugnisse des Betreuers sind klar geregelt. Er darf den gesamten Kontoverkehr abwickeln, die Wohnung kündigen, Behörden- und Versicherungsangelegenheiten regeln, einen Heimplatz suchen und den Vertrag darüber abschließen, eine Entscheidung über ärztliche Behandlungen treffen und die Organisation der ambulanten Versorgung übernehmen.

Zum Betreuer können Angehörige bestellt werden, aber auch Berufsbetreuer

oder ehrenamtliche Betreuer. Der Betreuer muss dem Amtsgericht regelmäßig Bericht über die von ihm getroffenen Maßnahmen und finanziellen Angelegenheiten abgeben.

GEWINNSPIEL

Wer bis zum 15.06. die Rätselfrage richtig beantwortet, kann je zwei von sechs Eintrittskarten für das Bademehr Familienbad gewinnen. Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung bei der Bäder GmbH Neustadt.

Lösung und Absendeadresse auf eine Postkarte schreiben und an die: **Stadtverwaltung Neustadt, Referat 1 - Hauptverwaltung**, Georg-Langbein-Straße 1, 96465 Neustadt, schicken oder eine Mail mit Lösung und Postanschrift an gewinnspiel@neustadt-bei-coburg.de senden.

Die Gewinner werden anschließend ausgelost und benachrichtigt, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Viel Glück!

Antwort: Das Wasserwerk stand in der Sonneberger Straße 29. Heute befindet sich dort ein Gebäude, in dem unter anderen der ASB untergebracht ist.

Gewonnen haben Herr Rolf Kunzelmann aus Neustadt, Herr Herbert Engelhardt aus Neustadt und Frau Christa Schulz aus Neustadt.

Herzlichen Glückwunsch!

Wer weiß es? auf dem Bild unten sieht man eine alte Neustadter Brücke. Welche ist es?



TERMINE IM JUNI

Aus gegebenen Anlass finden derzeit **KEINE** Beratungstermine im Familienzentrum statt. Bitte wenden Sie sich mit Ihrem Anliegen direkt an die folgenden Fachdienste:

- **AWO:**
- Fachstelle Pflegende Angehörige: 09561 5126333
- **Blaues Kreuz:**
- Suchtberatung: 09561 90538
- **Caritas:**
- Schuldnerberatung: 09561 814432
- Flüchtlings- und Integrationsberatung: 09561 814434
- **Diakonie Coburg:**
- KASA: 09561 7990500
- Familien- und Erziehungsberatung: 09561 2771733
- **Landratsamt Coburg**
- Schwangerschaftsberatung: 09561 514-3221 bzw. -3222
- Allgemeiner Sozialer Dienst: 09568 891887 11/-12/-13
- Netzwerk Frühe Kindheit: 09561 514-2245
- Wirtschaftliche Jugendhilfe: 09561 514 2224
- **Stadt & Landkreis Coburg:**
- Pflegestützpunkt: 09561 892550
- **Stadt Neustadt:**
- Seniorenberatung: 09568 8918870
- **Sozialverband VdK:**
- Kreisverband Coburg: 0956123837910

ZAHNÄRZTLICHER NOTDIENST

01.06.	Dr. Hubert Kluger Friedrich-Ebert-Str. 8, 96465 Neustadt Tel. 09568 5779 oder 09568 86622
06./07.06.	Dr. Ursula Pfeffer Fliederweg 25, 96482 Ahorn Tel. 09561 26046
11.06.	Dr. Andrea Krause Bürgerplatz 11a, 96472 Rödentel Tel. 09563 74640
13./14.06.	Dr. Jürgen Stahl Thüringer Str. 3a, 96253 Untersiemau Tel. 09565 6379
20./21.06.	Stefanie Stegner Heldburger Str. 1, 96476 Bad Rodach Tel. 09564 80380
27./28.06.	Dr. Wilfried Stein Thüringer Str. 17a, 96242 Sonnefeld Tel. 09562 7363

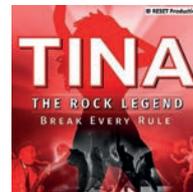
Weitere Informationen finden Sie unter:
www.notdienst-zahn.de

Terminverschiebung: Konzert „Tina - The Rock Legend“

Das Konzert „Tina - The Rock Legend“ in der Frankenhalle in Neustadt wurde verschoben auf den 13.03.2021, 19:30 Uhr.

Änderungen sind jedoch nicht ausgeschlossen und abhängig von der zukünftigen Entwicklung der Corona-Situation.

Kartenvorverkauf: <https://resetproduction.wlec.ag/tina-the-rock-legend-tickets-3009.html>



Terminverschiebung: Konzert „FOREVER QUEEN 50 Jahre Queen“

Das Konzert „1970-2020 | FOREVER QUEEN performed by QueenMania“ in der Frankenhalle in Neustadt wurde verschoben auf den 03.10.2020, 20:00 Uhr.

Änderungen sind jedoch nicht ausgeschlossen und abhängig von der zukünftigen Entwicklung der Corona-Situation.

Kartenvorverkauf: <https://resetproduction.wlec.ag/forever-queen-performed-by-queenmania-tickets-2965.html>



Corona: Volkshochschule weiterhin geschlossen

Durch die behördliche Anordnung des Freistaates Bayern vom 16. April 2020, die zum Wohl unserer Gesundheit getroffen wurde, kann der Kursbetrieb der Volkshochschule vorerst nicht aufgenommen werden. Wir werden Sie informieren, wenn uns die Fortsetzung des Kursbetriebes gestattet wird.

Das betrifft ausnahmslos alle Kurse, Vorträge und Workshops in der Stadt und allen Außenstellen im Landkreis und geschieht in der Absicht, Teilnehmer*innen und Dozent*innen zu schützen und der Ausbreitung des Virus entgegenzuwirken.

Informieren Sie sich auf unserer Internetseite www.vhs-coburg.de. Auch die Verwaltung ist weiterhin per E-Mail und telefonisch erreichbar.

Vielen Dank für Ihr Verständnis. Bleiben Sie gesund!

Ihre vhs-Coburg Stadt und Land

Katja Werner, Außenstellenleitung Neustadt

Impressum

Stadt Neustadt bei Coburg, Georg-Langbein-Str. 1, 96465 Neustadt bei Coburg, Telefon: 09568 81-111, www.neustadt-bei-coburg.de

Verantwortlich im Sinne des Presserechts: Ulrich Wolf, E-Mail: ulrich.wolf@neustadt-bei-coburg.de

Satz und Druck: Druckerei Nötzold, Fotos, soweit nicht anders gekennzeichnet: Stadt Neustadt