

# ENGAGIERT FÜR NEUSTADT

MITTEILUNGSBLATT DER STADT NEUSTADT B. COBURG



## ÜBERSICHT

- **Marktplatzneugestaltung**  
Titelseite
- **Der Glücksbringer**  
Seite 3
- **Brieffreundschaft von deinen Liebsten**  
Seite 5
- **Bayerisches Landespflegegeld**  
Seite 7
- **Termine**  
Rückseite
- **Service**  
Rückseite

*Das Lachen ist die Sonne, die aus dem menschlichen Antlitz den Winter vertreibt.*

Victor Hugo

## „Neugestaltung des Marktplatzes mit Umgriff – Archäologische Funde“

Im Rahmen der Baumaßnahmen „Neugestaltung des Marktplatzes mit Umgriff“ wurden im Oktober 2021 im Zuge der Neuanlage eines barrierefreien Zuganges zur Stadtkirche St. Georg menschliche Knochen gefunden. Da das Umfeld der St. Georgskirche sich im Bereich eines ausgewiesenen Bodendenkmals befindet, hat die Stadt Neustadt den Fund umgehend an das zuständige Bayerische Landesamt für Denkmalpflege gemeldet und eine sogenannte Grabungserlaubnis (gem. Art. 7 Abs. 1 BayDSchG) erhalten. Das Bayerische Landesamt für Denkmalpflege begleitet federführend die Grabungen der qualifizierten Fachfirma. Diese hat festgestellte Bestattungen zu dokumentieren, auszugraben und zu bergen. Die Grabungsarbeiten werden fachlich durch die Referentin Frau Dr. Weiler-Rahfeld beaufsichtigt. Näheres zur Ausgrabung kann derzeit noch nicht bekannt gegeben werden. Die Grabungsarbeiten wurden über die Weihnachtsfeiertage und Neujahr unterbrochen und wurden Mitte Januar 2022 fortgesetzt. Die Baumaßnahmen im Bereich der St. Georgskirche können erst nach Freigabe der zuständigen Behörde weiter fortgeführt werden.



Stadtplanerin Christine Schirmer (rechts) mit Mitarbeitern der Fachfirma an der Grabungsstelle.

**Amtliche Bekanntmachung**

## Festsetzung der Grundstücksabgaben und der Hundesteuer für das Kalenderjahr 2022

### A) Abfallbeseitigungsgebühren

Gegenüber dem Kalenderjahr 2021 ist **keine** Änderung des Gebührensatzes eingetreten, sodass auf eine Bescheiderteilung für das Kalenderjahr 2022 verzichtet wird.

Für alle Grundstücke, deren Bemessungsgrundlage (Personenzahl) sich seit der letzten Bescheiderteilung nicht geändert hat, werden die Abfallbeseitigungsgebühren für das Kalenderjahr 2022 in der bisherigen Höhe festgesetzt.

### B) Straßenreinigungsgebühren

Gegenüber dem Kalenderjahr 2021 ist **keine** Änderung des Gebührensatzes eingetreten, sodass auf eine Bescheiderteilung für das Kalenderjahr 2022 verzichtet wird.

Für alle Grundstücke, deren Bemessungsgrundlage (Anliegerlänge) sich seit der letzten Bescheiderteilung nicht geändert hat, werden die Straßenreinigungsgebühren für das Kalenderjahr 2022 in der bisherigen Höhe festgesetzt.

### C) Grundsteuer

Die Grundsteuer wurde an den bayerischen Durchschnitt angepasst. Die Gebührenbescheide sind verschickt worden.

### D) Hundesteuer

Gegenüber dem Kalenderjahr 2021 ist **keine** Änderung des Gebührensatzes eingetreten, sodass auf eine Bescheiderteilung für das Kalenderjahr 2022 verzichtet wird. **Fälligkeit:**

Die Abfallbeseitigungs- und Straßenreinigungsgebühren sowie die Hundesteuer für das Kalenderjahr 2022 werden mit den im zu-

letzt erteilten Gebührenbescheid festgesetzten Beträgen fällig. Die Beträge sind an den Fälligkeitstagen auf ein Konto der Stadtkasse Neustadt b. Coburg zu überweisen. Bei vorliegendem Abbuchungsauftrag werden die Beträge bei Fälligkeit vom Bankkonto eingehoben.

Die für die Gebührenveranlagung notwendigen Unterlagen können bei der Stadt Neustadt b. Coburg, Georg-Langbein-Str. 1, Steueramt Zimmer 1.29 oder 1.02 eingesehen werden.

### Rechtsbehelfsbelehrung

Gegen diesen Bescheid kann innerhalb eines Monats nach seiner Bekanntgabe entweder Widerspruch eingelegt oder unmittelbar Klage erhoben werden, schriftlich, zur Niederschrift oder elektronisch in einer für den Schriftformersatz zugelassenen Form.

#### 1. Wenn Widerspruch eingelegt wird

ist der Widerspruch bei der Stadt Neustadt b. Coburg, Georg-Langbein-Straße 1, 96465 Neustadt b. Coburg einzulegen. Sollte über den Widerspruch ohne zureichenden Grund in angemessener Frist sachlich nicht entschieden werden, so kann Klage bei dem Bayerischen Verwaltungsgericht in Bayreuth, Postanschrift: Postfach 11 03 21, 95422 Bayreuth, Hausanschrift: Friedrichstraße 16, 95422 Bayreuth erhoben werden. Die Klage kann nicht vor Ablauf von drei Monaten seit der Einlegung des Widerspruchs erhoben werden, außer wenn wegen besonderer Umstände des Falles eine kürzere Frist geboten ist.

#### 2. Wenn unmittelbar Klage erhoben wird

ist diese beim Bayerischen Verwaltungsgericht in Bayreuth, Postanschrift: Postfach 11 03 21, 95422 Bayreuth, Hausanschrift: Friedrichstraße 16, 95422 Bayreuth zu erheben.

#### Hinweise zur Rechtsbehelfsbelehrung:

Die Einlegung eines Rechtsbehelfs per einfacher E-Mail ist nicht zugelassen und entfaltet keine rechtlichen Wirkungen! Nähere Informationen zur elektronischen Einlegung von Rechtsbehelfen entnehmen Sie bitte der Internetpräsenz der Bayerischen Verwaltungsgerichtsbarkeit ([www.vgh.bayern.de](http://www.vgh.bayern.de)).

Kraft Bundesrechts wird in Prozessverfahren vor den Verwaltungsgerichten infolge der Klageerhebung eine Verfahrensgebühr fällig.

Aktuelle Informationen zum CORONAVIRUS, die von uns fortlaufend ergänzt und aktualisiert werden, finden Sie auch auf unserer Homepage unter [www.neustadt-bei-coburg.de](http://www.neustadt-bei-coburg.de) und über den Kommunenfunk.

## Der Glücksbringer

### Ein Gemeinschaftsprojekt der Quartiersarbeit im AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken

Das Jahr 2021 hat uns erneut vor besondere Herausforderungen gestellt. Umso wichtiger ist es, sich gerade in dieser aufregenden Zeit bewusst an Schönes zu erinnern. Der Glücksbringer will Sie dabei unterstützen. Auch 2022 wird es den Glücksbringer geben.

Das Jahr 2021 war kein „normales“ Jahr für uns. Es hat unseren Alltag auf den Kopf gestellt: Masken tragen, Abstand halten, Impfen und Kontakte meiden. Wir verzichten auf viele bereichernde Dinge. Die Unsicherheit über das Virus und die immer neuen gesetzlichen Regelungen erschweren den Alltag oft. Umso wichtiger ist es, gerade jetzt den Fokus auf Positives und Schönes zu lenken. Der Glücksbringer will Sie dabei unterstützen. Denn auch in schwierigen, aufregenden Zeiten gibt es Glücksmomente, schöne Erinnerungen und mutmachende Begegnungen.

**Wie funktioniert es?** Einmal monatlich bekommen Sie Ihren Glücksbringer für die Kalenderwochen kostenfrei nach Hause geschickt, oder per E-Mail. Er besteht immer aus drei Teilen:

**Ankommen:** Ein kurzer, wöchentlich wechselnder Impuls möchte Sie zum Nachdenken anregen und den Fokus auf etwas Positives lenken.

**Wochenübersicht:** Hier wird Ihnen die kurze Wochenaufgabe vorgestellt. Sie können Ihre Woche strukturieren, grob organisieren und sich Ziele stecken.

**Wochenreflexion:** Lassen Sie die Woche Revue passieren. Die Reflexion möchte helfen, die Woche und Aufgabe abzuschließen, Erkenntnisse zu sammeln und strukturiert in die neue Woche zu starten.

**Sie wollen es ausprobieren?** Melden Sie sich ganz unverbindlich bei der AWO Quartiersentwicklung Neustadt b. Coburg für den Glücksbringer an. Sie können sich natürlich auch jeder Zeit wieder abmelden. Wir freuen uns auf Sie und dass wir gemeinsam in Zeiten von Corona ein Zeichen für Hoffnung, Mut und Positives setzen können!

Ihre Quartiersprojekte im AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V., Informationen zum Datenschutz finden Sie unter: [www.awo-omf.de/datenschutz.html](http://www.awo-omf.de/datenschutz.html)

AWO Quartiersentwicklung Neustadt b. Coburg, Frau Nathalie Haase, Sonneberger Str. 27, 96465 Neustadt b. Coburg, [nathalie.haase@awo-omf.de](mailto:nathalie.haase@awo-omf.de), Tel.: 09568 9421-20, Mobil: 0160 7467737



© PIR04D auf pixabay

## Mediathek

Das Team der Mediathek ist weiterhin für Sie da. Tagesaktuelle Informationen erhalten Sie auf unserer Internetseite: [www.neustadt-bei-coburg.de/stadtbuecherei](http://www.neustadt-bei-coburg.de/stadtbuecherei), per Telefon unter 09568 81-136 oder schreiben uns eine Mail an: [stadtbuecherei@neustadt-bei-coburg.de](mailto:stadtbuecherei@neustadt-bei-coburg.de).

## Gesund und fit im neuen Jahr mit unseren Sachbüchern

### Rubin, Franziska - Die bessere Medizin für Frauen: Ganzheitlich und individuell - der Schlüssel zu Ihrer Gesundheit

Frauen- und Männer-Medizin/-Pharmakotherapie sollten sich unterscheiden, so die These der Autorinnen (Ärztin; Wissenschaftsjournalistin), und die sanfteren Mittel der Naturheilkunde (z. B. TEM, TCM, Kräuterkunde) helfen Frauen besser. Mit vielen Hinweisen, Rezepten und Tipps.

### Middendorf, Katharina - Gelassen leben: Achtsamkeit lernen und Stress reduzieren. Mit wirksamen Achtsamkeitsübungen

Dieser handliche Ratgeber im quadratischen Format mit zahlreichen Fotos, Übersichten und übersichtlichen Textelementen gibt einen schnellen Einstieg in die Themen Stressreduktion und Achtsamkeit.

**Lipp, Anna-Theresa - Fett ist nett! Das ungeliebte Organ endlich verstehen**

Das Buch widmet sich dem Organ Fett mit seinem komplizierten Stoffwechsel und seinen wichtigen Funktionen.

**Wenzel, Melanie - Naturheilmittel selbstgemacht: das Goldene von GU: Heilpflanzenrezepte aus der Naturapotheke**

Sanfte Naturheilmittel für die ganze Familie, die gegen häufig auftretende Beschwerden eingesetzt werden können, zahlreiche Rezepte, die leicht zubereitet werden können und Naturkosmetik für den Gebrauch im Alltag mit Anleitung und Rezepten.



**Fleck, Anne - Die Ernährungs-Docs - Starkes Herz: Die besten Ernährungsstrategien bei Bluthochdruck, Herzinsuffizienz, Arteriosklerose und Co.**

Im neuesten Ratgeber nehmen sich die aus dem TV bekannten Ernährungsdocs das Herz vor. Sie erklären anschaulich, wie man mit der richtigen Ernährung das Herz stärken kann, mit einem ausführlichen Rezeptteil.

**Koch, Marianne - Alt werde ich später: Neue Wege, um geistig und körperlich fit zu bleiben**

Die Ärztin und frühere Schauspielerin Dr. med. Marianne Koch (Jahrgang 1931), gerade 90 Jahre alt geworden, beschreibt die verschiedenen Aspekte, die das Altern mit sich bringt. Dabei beleuchtet sie Ernährung und Bewegung, lebenslanges Lernen, den Umgang mit Einsamkeit u. v. m.

**Ritter, Claudia - Natürliche Blutdrucksenker**

Die Heilpraktikerin und Ernährungsberaterin stellt Behandlungssäulen einer natürlichen Bluthochdrucktherapie vor: Heilpflanzenanwendungen, Schüßlersalze, Homöopathie, Vitamine, Lifestyle und Ernährungstipps. Symptome, Medizinische Grundlagen und Ursachen der Volkskrankheit werden betrachtet.

**Schmidt, Lucia - Faszien-Yoga für Schultern, Nacken und Handgelenke: effektive Übungen aus der Yoga-Therapie**

Eine ungünstige Körperhaltung durch langes Sitzen an PC oder Smartphone lässt die anpassungsfähigen Faszien verkleben und sorgt dadurch für Beschwerden in Schultern, Nacken und den Handgelenken. Vorgestellt werden 50 effektive Übungen aus der Yoga-Therapie, die diese Regionen stärken und entlasten.

**Bäuerlein, Brigitte - Der Zucker-Kompass: so gefährlich ist Zucker wirklich. Die neuesten Erkenntnisse aus der Wissenschaft: mit großem Praxisteil**

Aktueller, quellengestützter „Zuckerkompass“, der mit vielen Informationen und großem Praxisteil zeigt, wie Zucker und Zuckersatzstoffe wirken, in wie vielen Lebensmitteln sie versteckt sind und wie man auf Zucker verzichten kann.

**Liebscher-Bracht, Roland - Nackenschmerzen selbst behandeln**

Das „Spiegel“-Bestseller-Duo Liebscher-Bracht, Schöpfer der nach ihnen benannten Autotherapie-Methode zur Schmerzbehandlung des Bewegungsapparates, widmet sich in ihrem zehnten Band des beliebten GU-Formats den Nackenbeschwerden.

## Unsere neuen Manga- und Comic-Reihen

**Gestrandet auf der Smaragdinsel**

Nano und seine Freundin Maffi leben in einem Minecraft-Dorf. Nach einem Streich verstecken sie sich auf einem Boot, das abtreibt. Sie landen auf einer gruseligen Labyrinth-Insel voller gefährlicher Monster... Minecraft-Comic-Roman ab ca. 7 Jahre. - Band 1.

**Eine farblose Familie**

Tim und seine Eltern ziehen in ein altes Haus am Stadtrand. Tim spürt, dass das Haus Geheimnisse birgt. Dann passiert es: Als er eines Tages im Keller eine Platte verschiebt, sickert alle Farbe aus den Gegenständen, seinen Eltern und ihm selbst. Alles wird schwarz-weiß. Haus Nr. 8, Band 1. Ab 8 Jahre.

**Kleiner Tai & Omi Sue**

Eines Tages bringt Natsuki eine Babykatze namens Tai mit nach Hause. Das muntere Kätzchen bringt nicht nur Natsukis Leben gehörig durcheinander, sondern auch das von Katzenomi Sue. Band 1. Ab 8 Jahre.

### **Pokémon: Schwert und Schild**

Der unerfahrene Pokémon-Trainer Marvin schließt sich der Gruppe um Soro Schwert, Skelda Schild und Professorin Magnolica an. Gemeinsam wollen sie die Galar-Region bereisen um das „Dynamax“-Phänomen zu erforschen und an der renommierten Stadion-Challenge teilzunehmen. Band 1. Ab 10 Jahre.

### **Boruto**

Naruto Uzumaki ist endlich Hokage und stolzer Vater von zwei Kindern. Sein Sohn Boruto gilt als Wunderkind und ist genauso rebellisch wie einst sein Vater. Boruto ist jedoch total genervt von seinem Vater, der nichts außer die Arbeit zu kennen scheint. Er beschließt, gegen die veraltete Denkweise der Ninja zu rebellieren und bittet Sasuke, ihn zu trainieren, um ein besserer Ninja als Naruto zu werden... Ab 10 Jahre.

### **My hero academia**

Yamikumo ist ein ganz normaler Schüler, was allerdings in einer Welt voller Menschen mit Superkräften (Macken genannt) etwas Besonderes ist. Leider im negativen Sinn, denn er wird nie die Chance haben, ein Held zu werden - oder doch? Ab 10 Jahre.

### **Jujutsu kaisen**

Oberschüler Yuji ist eher unauffällig, aber hinter seiner unscheinbaren Fassade verbirgt sich eine ungeheure Kraft. Die Sportklubs der Schule träumen davon, dass Yuji bei ihnen Mitglied wird, doch der hängt lieber mit den Spinnern vom Klub für Paranormales ab, damit er mehr Zeit hat, sich um seinen bettlägerigen Opa zu kümmern.

Eines Tages bekommen die Mitglieder des Klubs ein versiegeltes, verfluchtes Objekt in die Finger. Als sie das Siegel öffnen, ahnen sie nicht, welchen Horror sie damit heraufbeschwören... Ab 12 Jahre.



© Unsplash.com/Milka Laaksonen

## Senioren

### **Brieffreundschaft – Von deinen Liebsten**

Ende 2021 rief die AWO Quartiersentwicklung Neustadt b. Coburg die Bürgerinnen und Bürger des Stadtteils auf, den Bewohnern des AWO Seniorenzentrums Neustadt b. Coburg sowie älteren Bürgerinnen und Bürgern des Quartiers Briefe und Postkarten zu schicken. Insgesamt haben uns von November 2021 bis Januar 2022 wieder 66 neue Briefe und Postkarten erreicht.

Wir bedanken uns herzlich bei allen Teilnehmenden des Stadtteils für ihre vielen Zusendungen. Vor allem der kleine Nussknacker und die gefüllten Stiefel als Beigabe, hat unseren Bewohnerinnen und Bewohnern viel Freude bereitet.

Ebenfalls möchten wir uns für Zusendungen des Arnold-Gymnasiums und dessen Schülerinnen und Schülern bedanken. Die lustigen und bunten Weihnachtsgeschichten haben uns zum Lachen und Schmunzeln gebracht!

Daher geht die Brieffreundschaft in die sechste Runde! Zücken Sie die Stifte und schenken Sie unseren Bewohnerinnen und Bewohnern des Stadtteils weiterhin ein Lächeln.

Das neue Motto der Aktion lautet bis Ende April „**Ich wünsche Dir, ganz ohne Stress, ein wunderschönes Osterfest!**“. Lassen Sie uns in der Osterzeit auf die wichtigen Dinge im Leben besinnen.



© AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V. (Mitarbeiterfoto)

Unsere Briefempfänger sind schon sehr gespannt, was die Postkartengestalter und Wortkünstler dieses Mal schreiben werden! Was genau Sie schreiben und ob Sie sich zu erkennen geben wollen, entscheiden Sie. Bitte tragen Sie beim persönlichen Einwerfen einen Mundschutz und halten Sie sich an die Abstandsregelungen!

Die Aktion „**Von deinen Liebsten**“ lädt alle Interessierten ein, einen Brief oder eine Postkarte an einen Bewohner im AWO Seniorenzentrum Neustadt oder an einen Bürger des Quartiers zu schreiben. Sie möchten sich lieber in digitaler Form an dem Projekt beteiligen? Auf der Homepage der Quartiersentwicklung ([www.awo-quartiersentwicklung-neustadt.de](http://www.awo-quartiersentwicklung-neustadt.de)) gibt es eine Verlinkung zum Grußkartenservice des AWO Seniorenzentrums Neustadt. Tragen Sie bei Ihrer digitalen Postkarte beim Grußstitel #von deinen Liebsten und als Empfängername „Nathalie Haase“ ein.

Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter: [www.awo-omf.de/datenschutz.html](http://www.awo-omf.de/datenschutz.html). Das Quartiersprojekt wird gefördert durch die Deutsche Fernsehlotterie.

## Der Seniorenbeirat informiert

### Medikamentenkauf im Internet

Chronisch kranken Patienten, die regelmäßig die gleichen Präparate benötigen, bietet der Kauf von Medikamenten im Internet die Möglichkeit, Geld zu sparen. Allerdings ist es schwierig, seriöse Versandapotheken von illegalen Anbietern zu unterscheiden. Illegale Anbieter handeln häufig mit gefälschten Medikamenten, die die angegebenen Wirkstoffe nicht oder nicht ausreichend enthalten und die sogar gesundheitsschädlich sein können.

Achten Sie deshalb darauf, dass die Versandapotheke in Deutschland zugelassen ist. Sie können dies anhand des Versandapothekenregisters ([www.dimdi.de](http://www.dimdi.de)) unter der Rubrik „Arzneimittel“ und der Unterrubrik „Versandapothekenregister“ überprüfen.

Achten Sie weiterhin darauf, dass im Impressum die vollständige Anschrift der Apotheke und die Adresse der zuständigen Aufsichtsbehörde und Apothekerkammer aufgeführt sind.

Sie können jedoch auch Ihre Medikamente in einer Apotheke am Ort besorgen. Diese haben meistens einen Botendienst und liefern Ihnen die Medikamente ins Haus.

## Sprechstunde für pflegende Angehörige und Demenzberatung

Die monatliche Sprechstunde der Fachstelle für pflegende Angehörige bietet Ihnen die Möglichkeit einer persönlichen Einzelberatung zu verschiedenen Themen der Pflege und Betreuung, wie z. B. Pflegefinanzierung, Entlassungs- und Vorsorgemöglichkeiten. Die Zahl der Menschen, die an Alzheimer oder einer anderen Demenz erkranken, steigt stetig an und der damit einhergehende Bedarf an Information, Aufklärung und Unterstützung ebenso.

Ein wesentlicher Beratungsschwerpunkt der Fachstelle für pflegende Angehörige ist deshalb grundsätzlich auch die Demenzberatung. Angehörige eines an Demenz erkrankten Menschen können sich in diesem Rahmen Informationen, Rat und Hilfe holen oder sich einfach nur einmal ihre Sorgen „von der Seele“ reden. Dafür sollten Sie bei der Terminvereinbarung ausdrücklich um eine „Demenzberatung“ bitten. Bei dem Termin können Sie in Ruhe ihre persönliche Lebenssituation schildern. Die qualifizierte Mitarbeiterin der Fachstelle wird dann ausführlich auf ihre individuelle Belastungssituation und auf Fragen eingehen, die die Demenzerkrankung mit sich bringt oder noch mit sich bringen kann. Es können zum Beispiel Fragen zum Krankheitsbild, zum Verlauf der Erkrankung, zur Kommunikation oder zum generellen Umgang mit dem/der Erkrankten besprochen werden.

Der Sprechtag der Fachstelle für pflegende Angehörige findet in Neustadt wieder regulär am dritten Montag im Monat statt und ist im Februar für den 21.02. von 13:00 bis 15:00 Uhr im Familienzentrum am Schützenplatz geplant.

Natürlich sind auch Fragen von Bürgerinnen und Bürgern willkommen, die sich schon vorsorglich mit dem Thema Pflege und Betreuung von älteren Familienmitgliedern auseinandersetzen möchten.

Ein Beratungstermin kann nach vorheriger Anmeldung, bis spätestens einen Werktag vorher, unter der Telefon 09561 70538-12 vereinbart werden. Die Beratungstermine finden unter den entsprechenden Schutz- und Hygienevorkehrungen zur Vermeidung einer COVID-19 Infektion statt. Es wird empfohlen, sich im Rahmen der Anmeldung über die aktuell gültigen Zugangsvoraussetzungen zu informieren.

## Menschen mit Behinderung

Die Behindertenbeauftragte informiert:

### Bayerisches Landespflegegeld

Liebe Bürgerinnen und Bürgern mit Handicap und deren Angehörige, beziehen Sie bereits das Bayerische Landespflegegeld? Falls ja, dann wünsche ich Ihnen viel Freude damit. Wenn nicht, dann sollten Sie prüfen, ob Sie anspruchsberechtigt sind. Das Landespflegegeld ist Teil des umfangreichen Pflegepakets, das die Bayerische Staatsregierung im Mai 2018 beschlossen hat. Jährlich werden 1.000,00 €/Person als staatliche Fürsorgeleistung ausgezahlt. Diese Leistung ist nicht steuerpflichtig, nicht zweckgebunden und einkommensunabhängig.

Anspruchsberechtigt sind alle, die den Pflegegrad 2 oder höher haben (unabhängig vom Alter) und ihren Hauptwohnsitz in Bayern. Der Antrag ist einfach und kurz gehalten. Es sind lediglich persönliche Angaben, die Bankverbindung und ggf. ein abweichender Antrag-

steller anzugeben. Als Nachweis fügen Sie einfach eine Kopie des Ausweises und eine Kopie, die den Pflegegrad nachweist, bei.

Der Antrag muss nur einmal gestellt werden. Wird er bewilligt, so erfolgt die Auszahlung von 1.000,00 € automatisch in den Folgejahren weiter. Das Landespflegegeld ist für Sie als Wertschätzung und Unterstützung gedacht, bitte machen Sie sich selbst oder Ihren Liebsten eine Freude damit.

Den Antrag finden Sie im Netz unter: <https://www.lfp.bayern.de/landespflegegeld/>. Bei Fragen dazu helfe ich Ihnen gerne weiter, Sie erreichen mich per Mail: [tanjazapfkemmaten@gmail.com](mailto:tanjazapfkemmaten@gmail.com) oder 0151 75096682.

Ich wünsche Ihnen alles Gute und bleiben Sie gesund! Tanja Zapf (Beauftragte für Menschen mit Behinderung)



© angelolucas auf pixabay.de

## Kostenlose Corona-Tests Ohne Termin

Testung direkt vor Ort, Ergebnis nach 15 Minuten und dadurch mehr Sicherheit dank unseres medizinisch qualifizierten Teams und unserer voll ausgestatteten Teststation

RKI UND BfArM  
ZERTIFIZIERTE  
CORONATESTS



MOBILE  
CORONA TESTSTATION

BECAUSE WE CARE

[www.kbs-group.de](http://www.kbs-group.de)

Wo?  
Sonneberger Str. 27  
96465 Neustadt bei Coburg

Wann?  
Dienstag - Sonntag  
08:00 - 16:00 Uhr

## vhs | Kursangebot

Wir bitten um vorherige Anmeldung für ALLE Kurse bei der vhs-Außenstelle Neustadt, Telefon 09568 81-145 oder per Mail an **Katja.Werner@vhs-coburg.de**

Alle Kursangebote der vhs finden unter Einhaltung der 2G-Regelung statt. Weitere Informationen unter <https://www.vhs-coburg.net/aktuelles/2g-regelung-fuer-alle-kurse.html>

### VHS I GESUNDHEIT

#### Yoga am Morgen: für Anfänger und Geübte

Was gibt es schöneres als mit Yoga in den Tag zu starten? Eine Stunde Kraft sammeln und tief durchatmen, um fit für die Herausforderungen des Alltags zu sein. 14.02.2022, 08:30 Uhr, kultur.werk.stadt. Leitung: Claudia Mertin-Schäffer

#### Figur fit - mit Problemzonentraining -

Die Stunde besteht aus einem kurzen Basic-Aerobic-Teil zur Stoffwechsel- und Kreislaufanregung. Der Hauptteil umfasst ein gezieltes Training der Muskelgruppen an Beinen, Bauch, Po, Taille und Armen. Bitte mitbringen: lockere Sportkleidung, ein Handtuch und Turnschuhe. 14.02.2022, 18:00 Uhr, Mittelschule am Moos. Leitung: Hajnalka Toth.

#### Bodystyling

Bei flotter Musik wird ein gezieltes Training zur Gewebestraffung in Problemzonenbereichen wie Bauch, Beine und Po in Angriff genommen. 21.02.2022, 10:00 Uhr, kultur.werk.stadt. Leitung: Jennifer Gunsenheimer.

#### Wirbelsäulengymnastik

14.02.2022, Montag, 17:00 Uhr, kultur.werk.stadt, Leitung: Lukas Hahn, 15x

14.02.2022, Montag, 19:00 Uhr, kultur.werk.stadt, Leitung: Lukas Hahn, 15x

#### „Bewegt & Entspannt mit Yoga“

Eine Yogaeinheit für den Abend, um wieder frische Energie zu tanken. Sanfte und geschmeidige Asanas (Körperübungen) bringen Entspannung und Wohlbefinden.

Yoga bedeutet Freude! Das gemeinsame Bewegen, Atmen, Lachen und Wahrnehmen löst Beschränkungen des Alltags sowie feste Be-

wegungsstrukturen auf und schafft eine Weite in Körper und Geist. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, Matte. 10.03.2022, Mittelschule am Moos, 18:00 bis 19:00 Uhr. Leitung: Katja Hofmann



© StockSnap auf pixabay.de

#### Beachbody-HIIT

Ganzkörperworkout für den Beachbody! HIIT steht für hochintensives Intervalltraining, mit der du in kürzester Zeit extrem effektive Workouts absolvieren und Fett verbrennen kannst. Dabei wechseln sich kurze, sehr anstrengende Trainingseinheiten und Erholungsphasen in schneller Folge ab. Wir erreichen damit in vergleichbar kurzer Zeit ein besseres Trainingsergebnis als bei einem normalen Fitnessstraining. Wenn du bereit bist an deine Grenzen zu gehen, bringt HIIT dich dieses Jahr fit an den Strand. 14.02.2022, Montag, 18:00 Uhr, kultur.werk.stadt. Leitung: Lukas Hahn

#### MAWIBA-MIX - das Tanzkonzept mit sanften Beckenbodentraining

MAWIBA ist ein Tanzkonzept mit sanften Beckenstraining. Es erwarten Sie professionelle Choreografien die viel Spaß machen, den Beckenboden trainieren und Ihr Fitnesslevel steigern. Der Kurs kann ergänzend zum Geburtsvorbereitungs- oder Rückbildungskurs besucht werden. Für Schwangere ist die Teilnahme ab der 15. Schwangerschaftswoche nach Genehmigung durch den Gynäkologen möglich. Für frisch gebackene Mütter: die Geburt des Kindes liegt ca. 18 Wochen zurück, Genehmigung durch den Gynäkologen. 11.03.2022, 17:30 bis 18:45 Uhr, Grundschule Heubischer Straße, Leitung: Jaqueline Leucht

#### Meditation und Autogenes Training

In diesem Kurs erfahren die Teilnehmer, wie sie in ihre Mitte kommen und Körper, Geist und Seele wieder in Einklang bringen. Mit Hilfe von Entspannung kann sich der Körper regenerieren und Abwehrkräfte aufbauen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke und warme Socken. 15.02.2022, 17:30 Uhr, kultur.werk.stadt. Leitung: Nathalie Wieruch

### Hochzeitstanzkurs

Tanzen lernen für die Hochzeit. Der große Tag rückt näher, aber weder Brautpaar noch Trauzeugen können tanzen? Im Hochzeitstanzkurs lernt man die notwendigen Tänze für den sicheren Start ins Eheleben. Sie lernen die populärsten Tänze, die man auf einer Hochzeitsgesellschaft als Brautpaar oder Gast benötigt: Langsamer Walzer und Wiener Walzer, Cha Cha Cha und Discofox.

05. und 19.02.2022, 14:30 Uhr, kultur.werk.stadt. Leitung: Johann Koziol.

### Wild und Wein

Die Harmonie von Wildspeisen und Wein hat lange Tradition. Begeben Sie sich mit mir auf eine einzigartige Reise mit kalten Wildspezialitäten und edlen internationalen Weinen. Vom Wildschweinschinken bis zum Carpaccio, vom rassigen Chilene bis zum fruchtigen Neuseeländer, wir präsentieren Ihnen schmackhafte und faszinierende Kombinationen.

Darüber hinaus bekommen Sie einen Einblick in das Thema Wild und Jagd, sowie allerhand Wissenswertes rund um das Thema Wein. Sechs verschiedene Weine und ausgesuchte Wildspezialitäten inklusive. 15.03.2022, 18:00 Uhr, Wamperling Erlebnisbrauerei, Meilschnitz. Leitung: Thomas Sommer

### Osteoporosegymnastik.

Osteoporose ist die häufigste Erkrankung des Skelettsystems. Gezielte Übungen und Entspannungstechniken helfen, den natürlichen Bewegungsspielraum bis ins hohe Alter zu erhalten. Bitte mitbringen: Matte, Handtuch und tragen Sie Sportkleidung. 18.02.2022, 08:00 bis 09:00 Uhr, kultur.werk.stadt. Leitung: Claudia Mertin-Schäffer

### Ganzkörpergymnastik 40+

Der Kurs beinhaltet allgemeine und spezifische Übungen zur Mobilisation, Kräftigung und Entspannung des gesamten Bewegungsapparates. Wir werden durch gezielte Übungen die Bauch-, Gesäß- und Beinmuskulatur kräftigen. Weiterhin wird die Brust- und Rückenmuskulatur unter Einsatz von Terraband, Pezziball, Redondoball und kleinen Hanteln aktiviert. Teilnehmer mit Bewegungsmangel haben in dieser Stunde die Möglichkeit, gezielt ihre individuelle gesundheitliche Situation zu verbessern.

09.03.2022, 19:00 Uhr, kultur.werk.stadt. Leitung: Antje Müller

### VHS I GESELLSCHAFT

#### Armenien – Christentum jenseits des Ararat

Der Vortrag stellt ein eigenwilliges Land mit wechselvoller und leidvoller Geschichte vor, gelegen zwischen Europa und Asien. Seit dem Ende der Sowjetunion ist Armenien wieder ein selbständiger Staat, der sich Europa zugehörig fühlt. Zugleich steht das Land im Konflikt mit seinen muslimischen Nachbarn. Der Ararat, der Nationalberg der Armenier liegt zwar in Sichtweite der Hauptstadt Jerevan, ist aber unerreichbar hinter einer geschlossenen Grenze in der Türkei. Besonders durch den Kampf um Bergkarabagh zwischen Armenien und Aserbaidschan gerät das Land immer

#### 24-STUNDEN-APOTHEKEN-NOTDIENST

Samstag und Sonntag jeweils  
von 08:00 Uhr bis 08:00 Uhr



##### 05.02. Apotheke am Moos

Am Moos 6  
96465 Neustadt b. Coburg  
Tel. 09568 6556

##### 06.02. Apotheke im Marktkauf

Neustadter Straße 199  
96515 Sonneberg  
Tel. 03675 406013

##### 12.02. Apotheke am Arnoldplatz

Arnoldplatz 6  
96465 Neustadt b. Coburg  
Tel. 09568 87371

##### 13.02. Stadt-Apotheke

Gustav-König-Straße 15  
96515 Sonneberg  
Tel. 03675 428686

##### 19.02. Sonnen-Apotheke

Alexandrinienplatz 4  
96465 Neustadt b. Coburg  
Tel. 09568 5713

##### 20.02. Europa Apotheke

Hindenburgstraße 11  
96450 Coburg  
Tel. 09561 95942

##### 26.02. Neue Apotheke

Bahnhofstraße 64  
96515 Sonneberg  
Tel. 03675 806010

##### 27.02. Oberlinder-Apotheke

Pfarrgasse 25  
96515 Sonneberg, OT Oberlind  
Tel. 03675 745512

wieder in die Schlagzeilen. Als ältester christlicher Staat verdankt das armenische Volk der eigenständigen Kirche seine Identität und seine Existenz bis heute. Einsame Klöster mit ihrer Buchkultur und hohe Kreuzsteine, umgeben von der beeindruckenden Natur der Ausläufer des Kaukasus lenken unseren Blick auf ein unbekanntes Eck der Welt. 03.02.2022, 19:00 Uhr, kultur.werk.stadt. Dozentin: Heidrun Frenkler.

### **Räuchern mit heimischen Wildpflanzen**

Das Räuchern wurde früher zu allen Jahreszeiten zelebriert, so auch zu Frühlingsanfang. Seit Jahrtausenden ist es überall auf der Welt eine wichtige Tradition, archäologische Funde zeigen es. Es können Blätter, Blüten, Holz, Rinden, Harze, Samen und Wurzeln verwendet werden. Bei einem Teeaufguss werden die Inhaltsstoffe durch heißes Wasser gelöst, beim Räuchern durch Feuer. Pflanzliches Material wird verglüht, nicht verbrannt, um Duftstoffe freizusetzen. Der Workshop informiert über heimische Räucherpflanzen und verschiedene Möglichkeiten des Räucherns. 17.03.2022, 18:00 Uhr, kultur.werk.stadt. Leitung: Lydia Fuchs

### **VHS I KULTUR**

#### **Acrylic Pouring**

Spannende, immer wieder neu faszinierende Technik, flüssige Acrylfarben dekorativ und ohne Pinsel auf die Leinwand zu bringen. So entstehen einzigartige, überraschende und dekorative Farbverläufe und Zellen, die beim Betrachten die Phantasie anregen und gleichzeitig während des Entstehungsprozesses meditativen Charakter haben. Wir benutzen verschiedene Techniken: Flip Cup, Dirty Pour, Swipe, Puddle Pour u. a. 19. und 20.02.2022, 10:00 bis 14:00 Uhr, kultur.werk.stadt. Leitung: Ingrid Wahl

### **VHS I JUNGE VHS**

#### **Englisch für Kinder - 4. bis 6. Klasse**

Du hast schon Englisch im Schulunterricht, bist also ganz schön fit in der neuen Sprache, könntest aber noch ein bisschen MEHR an Vokabeln, Grammatik und Co. gebrauchen. Sachen, die wir gerne und mit Freude dabei lernen, sind übrigens genau die Dinge, die wir uns am einfachsten einprägen. Wir lernen Englisch nicht mit einem Lehrbuch, sondern mit lustigen und spannenden Geschichten, in denen uns gleich noch eine ganze Menge

über Großbritannien, seine Landesteile, seine Menschen, die Musik, das Essen, besondere Macken und Co. erzählt wird. Am Ende unseres Kurses könnt ihr selbst eine Geschichte über euer Dorf, eure Stadt, eure Familie und euer Leben schreiben und erzählen und kennt viele neue Wörter und Tricks, die euch im Englischen fit machen. Bitte mitbringen: Federmappe und ein A4 Schreibheft. 08.03.2022, 16:00 Uhr, kultur.werk.stadt. 10 Einheiten. Leitung: Jeannette Reuter

### **Schwimmen für Kinder ab 7 Jahren**

ohne Schwimmhilfe und ohne Eltern. Die Abnahme des Seepferdchens wird angestrebt. 07.03.2022, 19:00 Uhr, Familienbad.



© fancycrave1 auf pixabay.de

### **Mach dich stark für die 5. Klasse - Grundschultraining**

Die 4. Klasse hin zum Übertritts-Zeugnis ist hart und fordert Ihre Kinder ganz schön kräftig. Lernen muss und soll Freude machen, das soll auch so bleiben. Wichtig sind bereits in der Grundschule effektive Strategien, wie es sich gut lernt. Das sollten schon die Kleinsten üben. Wir trainieren das Grundschulwissen in Mathe, Deutsch und Englisch mit dem Ziel, am Ende der 4. Klasse möglichst ohne Lücken in die 5. Klasse wechseln zu können. Es ist immer das Fundament, was stabil sein sollte, um gut darauf aufbauen zu können. Bitte mitbringen: Federmappe und Schreibblock. 09.03.2022, 16:00 Uhr, kultur.werk.stadt. 10 Einheiten. Leitung: Jeannette Reuter

## **Gewinnspiel**

### **Wer weiß es?**

Anfang der 1930er Jahre wurde auf dem Muppberg der Pavillon, der auf unserem Bild zu sehen ist, gebaut. Nach dem 2. Weltkrieg ist er teilweise zerstört worden und verfiel. Im Jahr 1999 erfolgte der Wiederaufbau. Wie lautet der Name des Pavillons?

Wer bis zum 14.02. die Rätselfrage richtig beantwortet, kann je zwei von sechs Eintrittskarten für das Bademehr Familienbad gewinnen. Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung bei der Bäder GmbH Neustadt.

**Lösung** und **Absendeadresse** auf eine Postkarte schreiben und an die **Stadtverwaltung Neustadt b. Coburg, Referat 1 - Hauptverwaltung**, Georg-Langbein-Straße 1, 96465 Neustadt b. Coburg, schicken oder eine Mail mit Lösung und Postanschrift an **gewinnspiel@neustadt-bei-coburg.de** senden.

Die Gewinner werden anschließend ausgelost und benachrichtigt, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Viel Glück!

Antwort unseres letzten Rätsels: In der Januar-Ausgabe suchten wir Neustadter Bürgermeister, die vor Frank Rebhan dieses Amt inne hatten. Es waren: Franz Braunschmidt, Karl Mosbach, Hans Rollwagen, Edgar Stelzner, Friedrich Schubart, Karl Kiesewetter, Heinz Woltz, Dr. Paul Weppler, Ernst Bergmann, Hellmut Gempel, und Dr. Irene Schneider-Böttcher

Gewonnen haben Holger Langbein, Wilfriede Sindel und Peter Krausa. Alle Gewinner kommen aus Neustadt.

**Herzlichen Glückwunsch!**



## Vortrag

Die Vorträge des Geschichtsvereins CHW, Bezirksgruppe Sonneberg-Neustadt, laufen zur Zeit als Online-Veranstaltungen. Besonders hinzuweisen ist hier auf den Vortrag

„**50 Jahre Gebietsreform in Bayern und der Raum Neustadt bei Coburg**“, den Dr. Alexander Wolz im Februar halten wird. Genaue Angaben dazu sowie der Zoom-Link sind

rechtzeitig vor dem Vortrag auf **www.chw-franken.de** zu finden. Dort kann man sich auch für den Newsletter eintragen, um stets aktuelle Informationen zu erhalten.

Termin: 07.02.2022, 19:30 Uhr

## Weiterbildung

### Ihre Chance zum Quereinstieg in die KiTa

**Infoabend zur Weiterbildung „Fachkraft mit besonderer Qualifikation in Kindertageseinrichtungen (FQK)“ im bbw Oberfranken**

Einrichtungen wie Kindertagesstätten gewinnen an enormer Bedeutung und Verantwortung. Die Suche nach Fachpersonal gestaltet sich dabei sehr schwierig. Das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales hat deshalb die neue Qualifizierung FQK zum Ausbau multiprofessioneller Teams konzipiert.

Multiprofessionelle Teams setzen sich aus Personen mit unterschiedlichen Berufsabschlüssen zusammen, die ihre speziellen Kenntnisse in das Team einbringen und somit eine ganzheitliche Bildung, Betreuung und Erziehung von Kindern ermöglichen.

Das Weiterbildungsangebot richtet sich an Personen mit einer beruflichen Ausbildung/ Studium und Berufserfahrung aus verschiedenen Bereichen. Während der 15-monatigen Weiterbildung arbeiten alle Teilnehmenden als pädagogische Ergänzungskräfte in Kindertageseinrichtungen. Hierdurch wird eine optimale Verbindung zwischen dem Lernort Praxis und den theoretischen Fortbildungseinheiten möglich.

- Start: 13.05.2022, Dauer: 15 Monate berufsbegleitend
- Online-Infoveranstaltung am 19.01.2022 und am 09.02.2022 um 19:30 Uhr
- Anmeldung zur Infoveranstaltung und weitere Informationen im Internet unter: Quereinstieg in die KiTa als Fachkraft mit besonderer Qualifikation – bbw-seminare.de

Ansprechpartnerin: Tanja Hofmann (**tanja.hofmann@bbw.de**, Tel. 0951 93224 46), bbw Oberfranken, Lichtenhaidestraße 15, 96052 Bamberg

# Unser Service für Sie

## Terminkalender

was	wann	Uhrzeit	wo
Bastelspaß-Angebote to go		Abholung den ganzen Monat über möglich	Spielzeugmuseum
Sonderausstellung König Nussknacker	noch bis 06.02.22		Spielzeugmuseum
Bauernmarkt	05.02.22	08:00 bis 13:00 Uhr	Parkplatz Lindenstraße
Seniorensprechstunde	07.02.22	14:00 bis 15:00 Uhr	Anmeldung: 09568 5495
Vortrag: 50 Jahre Gebietsreform in Bayern und der Raum Neustadt b. Coburg	07.02.22	19:30 Uhr	Anmeldung: 03675 421487
Monatsmarkt	08.02.22	08:00 bis 17:00 Uhr	Parkplatz Lindenstraße
Sprechstunde für pflegende Angehörige	21.02.22	13:00 bis 15:00 Uhr	Anmeldung: 09561 70538-12

*Details zu allen städtischen Veranstaltungen erhalten Sie über den Kommunenfunk und auf [www.neustadt-bei-coburg.de](http://www.neustadt-bei-coburg.de). Aufgrund der unvorhersehbaren Entwicklung der Corona-Pandemie sind alle Angaben zu den Veranstaltungen ohne Gewähr!*

## CORONAVIRUS

**Aktuelle Informationen zum Coronavirus, die von uns fortlaufend ergänzt und aktualisiert werden, finden Sie auch auf unserer Homepage unter [www.neustadt-bei-coburg.de](http://www.neustadt-bei-coburg.de) und über den Kommunenfunk.**

## Notdienst Zahn

wann	wer	wo	Telefon
29./30.01.	Dr. Peter Dietz	Feldstraße 7, 96465 Neustadt b. Coburg	09568 2299
05./06.02.	Dr. Kathrin Eschrich MSc	Rothenhofer Str. 5, 96472 Rödental	09563 7292288
12./13.02.	Dr. Horst Fischer	Bürgerplatz 2, 96472 Rödental	09563 309495
19./20.02.	Dr. Florian Friedrich	Mahnberg 5, 96472 Rödental	09563 2032
26./27.02.	Mathias Frieß	Heldburger Str. 56, 96476 Bad Rodach	09564 80160

## Service im Internet



Notrufnummern



Apothekennotdienst



Störungsdienst SWN



Stadtverwaltung